



Association des parents-étudiants
de l'Université Laval

Rapport d'activités

2023-2024



<https://apetul.asso.ulaval.ca/>



<https://fr.facebook.com/apetulasso/>

Table des matières

Mot de la Présidente du CA	p.3
Qui sommes-nous ?	p.4
Notre mission	p.6
Nos valeurs	p.7
Nos membres	p.9
Conseil d'administration et employés	p.11
Activités réalisées	p.16
Conciliation famille-études	p. 20
Projets réalisés	p.24
Partenariats	p.27
Communications	p.30
Financements	p.33
Orientations 2025-2026	p.34
Mot de la fin	p.35

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Nous voici au terme d'une année riche en activités et en rencontres. Mes premiers mots vont vers les membres qui ont eu confiance en nous pour mener à bien la mission de l'association. Cela a été un réel plaisir de rencontrer plusieurs d'entre vous lors de diverses activités de l'APÉtUL. J'aimerais aussi féliciter l'ensemble des membres du conseil d'administration qui ne se sont pas ménagés dans cette belle mission. En dépit d'emplois du temps très atypiques, chacun et chacune a su apporter sa pierre à la cause des parents-étudiant.e.s. Ce travail n'aurait toutefois pas pu être mené jusqu'à son terme sans la présence de notre coordonnatrice, Mme Marianne Lamère, qui se donne sans compter pour les membres de l'association. Merci à toi Marianne !

Cette année 2024 a été marquée par plusieurs activités en présentiel qui ont été l'occasion de rencontrer plusieurs parents-étudiant.e.s, parfois avec les enfants. Des rendez-vous sportifs au PEPS ont eu beaucoup de succès ainsi que nos kiosques d'information. Les rencontres avec les membres sont des moments qui nous sont chers parce qu'elles permettent non seulement de faire connaître l'association, mais surtout de savoir comment mieux répondre à leurs besoins.

Cependant, les finances de l'association sont toujours préoccupantes. Nous comptons beaucoup sur nos partenariats, nouveaux ou reconduits, qui ont été très positifs pour l'association. Des séances de tutorat et du soutien divers ont pu être offerts aux membres grâce au financement du SPUL. La collaboration avec l'AELIES a permis l'aboutissement du projet de la halte-garderie, de même que le soutien financier accordé. Le fonds de soutien de l'Université Laval a permis entre autres de garder notre précieuse ressource à la coordination. Le soutien de la CADEUL nous permet de bénéficier gratuitement d'un local sur le campus. L'aide financière du Mouvement Allaitement Québec a permis de faire la promotion des salles d'allaitement en collaboration avec le comité de soutien à l'allaitement du Bureau d'entraide et de nutrition. Le programme d'emploi d'été du Canada a permis de soutenir la coordination durant l'été. Encore une fois, MERCI à l'ensemble de nos partenaires et allies, car toutes ces contributions ont permis le maintien des activités de l'APÉtUL. Nous continuons malgré tout à travailler à l'établissement d'un plan de financement récurrent et stable. Nous avons bon espoir pour l'avancement des projets en faveur des parents-étudiant.e.s et les membres de l'association peuvent compter sur ses bénévoles engagé.e.s !

Pour le Conseil
d'administration,
Fatou Dia, Présidente

QUI SOMMES-NOUS ?

ASSOCIATION PARASCOLAIRE

2006

**L'APÉtUL est un
organisme à but non
lucratif créé en 2006**

**Environ 648
membres inscrits**

648

6 & 1

**6 administrateurs
et 1 employée**



QUELQUES INFORMATIONS SUR L'APÉtUL

L'Association des parents-étudiant-e.s de l'Université Laval (APÉtUL) représente les membres de la communauté universitaire qui sont étudiant-e.s et qui ont un ou des enfants à charge. Elle reste ouverte à toutes personnes désirant s'impliquer pour son bon fonctionnement. L'APÉtUL est enregistrée comme organisme à but non lucratif. Elle est également accréditée au Bureau de la Vie étudiante (BVE) en tant qu'association parascolaire et soumise aux règlements et politiques de l'Université Laval concernant les associations. L'APÉtUL a développé une solide expertise reconnue par l'université Laval en matière de conciliation famille études, Celle-ci s'est notamment traduite à travers le rôle clé qu'elle a joué dans l'élaboration de la première politique familiale étudiante universitaire au Québec, implantée en 2019. Depuis 2006, l'APÉtUL contribue à identifier les défis et enjeux en matière de conciliation famille-études-travail afin de les communiquer.

NOTRE

MISSION

NOTRE MISSION EST D'ŒUVRER À L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE DES PARENTS-ÉTUDIANT-E.S DE L'UNIVERSITÉ LAVAL.

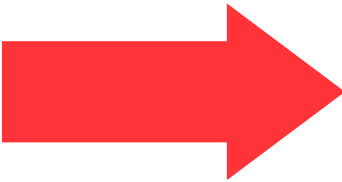
Notre action se décline en trois volets distincts et complémentaires :

DÉFENDRE LES DROITS DES PARENTS- ÉTUDIANT-E.S



L'APÉtUL s'attèle à améliorer les conditions de vie des parents-étudiant.es en favorisant une meilleure articulation famille-études-travail. Elle représente ces derniers auprès des autorités compétentes afin de favoriser leur visibilité ainsi que la reconnaissance de leurs besoins spécifiques.

FAVORISER L'ENTRAIDE



Développer l'entraide et la solidarité entre parents-étudiant-e.s afin de briser l'isolement, leur offrir des opportunités de rencontre et d'échange par le biais d'activités, de services ainsi que par l'accès à un milieu de vie adapté aux réalités familiales et aux enfants sur le campus est un des fers de lance de l'association.

INFORMER ET ÉCOUTER



L'APÉtUL est au sein de l'Université Laval, un centre de ressources spécifiques dédié aux parents-étudiant-e.s. En plus d'offrir un service d'écoute et de documentation adapté, l'association vient en aide à ses membres en les orientant vers les ressources universitaires et à l'externe.

NOS VALEURS

Les actions de l'APÉtUL sont guidées par 4 valeurs fondamentales: la solidarité, l'équité, le respect et le partage.

01

Le Respect

Écoute, tolérance, empathie, ouverture d'esprit et dialogue sont au cœur de l'approche privilégiée par l'APÉtUL. Reconnaître la pluralité d'intérêts, les différences de valeurs et de cultures permettent d'entretenir une attitude ouverte et proactive à l'égard de ceux qui les expriment. Ce sont les maîtres mots d'une bonne collaboration.

02

La Solidarité

Entraide, coopération, mutualité. Le rôle des représentants de l'APÉtUL consiste, entre autres, à accompagner ses membres dans leur parcours universitaire tout en créant une communauté d'étudiant.es conscient.es de leurs droits et de leurs intérêts communs. L'association se concentre ainsi sur les relations humaines, en agissant dans un esprit de fraternité, d'empathie, d'ouverture aux autres et d'écoute.

03

L'Équité

La justice sociale est au cœur de l'action de l'APÉtUL qui cherche à rétablir l'égalité des chances entre les étudiants. Favorisant une approche intersectionnelle, nous reconnaissons qu'une personne peut subir simultanément plusieurs formes de discrimination.

04

Le Partage du savoir

Le partage des connaissances et des expériences individuelles ou collectives enrichit la pratique et le savoir-faire. Il favorise l'innovation et les liens de réciprocité à l'égard de nos partenaires tout en maximisant l'impact de notre action.

OÙ SE SITUE L'APÉTUL?



Grâce au soutien de la CADEUL, l'Association dispose d'un bureau au pavillon Maurice Pollack (POL-2229).

Un minorité des membres se déplacent au local sur rendez-vous en concertation avec la coordonnatrice. La plupart communiquent virtuellement depuis la pandémie pour ceux qui ne viennent pas régulièrement sur le campus.



NOS MEMBRES

L'APÉTUL est fière de représenter environ 20% d'étudiant.es au sein de la communauté universitaire. Les membres sont des personnes qui étudient ou ont étudié à l'Université Laval alors qu'ils avaient au moins un enfant à charge durant leur parcours académique. Est ainsi concernée par cette définition toute personne ayant ou s'apprêtant à jouer un rôle de parentalité pendant ses études. L'Association est également ouverte à toute personne désireuse de s'impliquer dans la défense des droits des parents-étudiants à l'Université, quelle que soit sa situation familiale.

Les parents-étudiants désirant devenir membres sont invités à s'inscrire sur notre site web dans la section "devenir membre". L'espace dédié aux membres créé en 2021 a permis d'enregistrer jusqu'ici 325 membres actifs, cependant il en existe plus qui nous suivent par des réseaux sociaux ou par courriels. Des services auxquels nous avons répondu sont entre autres : demande d'information sur les garderies, référencement et orientation vers les services à l'interne et ressources communautaires externes, offre de documentation, services conseils sur la conciliation. Les associations et les organismes communautaires ont aussi travaillé en collaboration avec étude famille. Les membres procèdent majoritairement par voie électronique depuis la pandémie, pour des demandes d'information et en cas de besoin un rendez-vous est pris pour une rencontre en présentiel. Notons que les services les plus demandés sont : des conseils sur la politique familiale et défi de conciliation des études avec la vie familiale; la procédure de demande de statut de parent; la demande d'accompagnement personnalisé; le référencement vers des ressources appropriées; l'accompagnement pour obtention de places en garderie, etc.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Chaque année, l'APÉtUL tient une assemblée générale où les enfants y sont les bienvenus, ces derniers étant au cœur de nos préoccupations.

L'AGA s'est tenue virtuellement ces dernières années, afin d'accommoder les parents. Celle de 2022-2023 s'est tenue le 6 février 2024. Le conseil d'administration a été renouvelé avec l'élection de 6 membres.



Conseil d'administration et employée

Au cours de l'année 2024, le Conseil d'administration de l'APÉtUL a tenu 9 rencontres. Le CA a adopté une résolution au cours de l'année. Les procès-verbaux des réunions ont été adoptés et sont disponibles sur demande. Les états financiers ont aussi été produits par la firme Enso Conseils CPA Inc. et adoptés.



Fatou Dia

Présidente

J'ai rejoint le Conseil d'administration de l'APÉtUL afin de contribuer pour que les besoins des parents étudiants soient entendus et représentés dans la communauté universitaire.



Alexandrine Blouin

Vice présidente

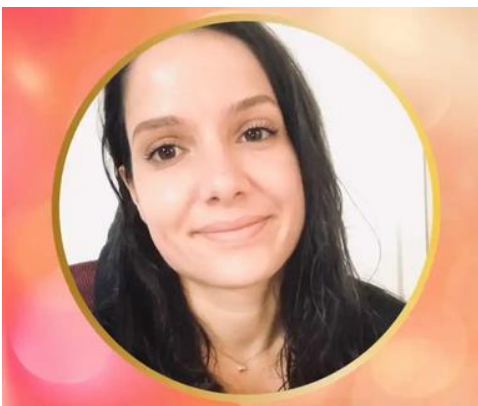
S'impliquer à l'APÉtUL c'est enrichir son réseau de personnes qui comprennent la réalité et les défis de la conciliation famille-études-travail.



Ravosoa Tianarinoro Ramaroson

Secrétaire et trésorière

Être membre du CA de l'Apétul m'a permis de vivre une expérience riche en apprentissages et de tisser des liens avec des personnes extraordinaires au sein de la grande famille de l'Apétul.



Camille Daunizeau

VP aux activités

Je me suis engagée dans l'APÉtUL pour apporter mon soutien et pour partager mon expérience en tant que maman étudiante



Babacar Fall

VP aux communications

Mon implication au sein du CA de l'APETUL m'a permis de rencontrer des personnes extraordinaires et de contribuer à défendre les intérêts des parents étudiants.



Chakib Hamoudi

Administrateur

En tant qu'administrateur de l'APÉtUL, j'ai participé à plusieurs réunions du conseil d'administration, contribuant ainsi à la gestion et au développement de notre association. J'ai également pris part à des rencontres importantes avec l'Université Laval, renforçant les liens entre notre organisation et l'institution académique



Marianne Lamère

Coordonnatrice

C'est toujours pour moi un plaisir d'être à l'écoute des membres de l'APÉtUL, de les orienter et leur apporter mon soutien afin qu'ils et elles puissent trouver un équilibre pour concilier leurs études et leurs responsabilités parentales. Je comprends très bien leurs réalités, étant aussi maman, grand-maman et surtout une Ex maman étudiante de l'UL alors qu'il n'existait pas d'Association de parents. Vivement que l'APÉtUL trouve les moyens nécessaires pour venir à bout des défis à relever ensemble, surtout l'actualisation de la politique familiale.

Reconnaissance de l'implication bénévole

Grâce à la Politique de reconnaissance de l'implication étudiante (<https://www.dse.ulaval.ca/reconnaissance-de-l-implication/politique-de-reconnaissance-de-l-implication-etudiante/description-de-la-politique/>), vous pouvez faire reconnaître votre implication parascolaire. Soumettez votre demande de reconnaissance! Si elle répond aux critères d'admissibilité, votre implication pourrait être reconnue par 3 crédits universitaires, une lettre d'attestation et une mention au relevé de notes.

REMERCIEMENTS AUX BÂTISSEURS DE L'APÉtUL

L'APÉtUL est fière d'attribuer chaque année une Mention spéciale à sa membre fondatrice et membre émérite : **Charlotte Habegger**. Nous remercions également tous celles et ceux qui ont contribué au rayonnement de l'APÉtUL depuis 2006 au sein du conseil d'administration ou des comités de travail. (Nos excuses si un nom n'a pas été mentionné)

- Charlotte Habegger
- Van Hau Pham Hind
- Girard Joël Joncas
- Béatrice Thibodeau
- Davina Taguedong
- Kenfack Annie-Pierre
- Bélanger Shantala
- Poisson Ève-Marie
- Labrie- Loïselle Hind
- Benyahia Alice
- Famelart Isabelle
- Caouette Gine
- Laviolette Lapierre
- Jonathan Bergeron
- Annie-Claude Babin
- Gine Violette
- Lapierre Sara
- Chenacher Sandra-
- Eva Greiding Ndeye
- Dieynaba Ndiaye
- Wisnique Panier
- Joelle Marion Sandra
- Escalera Marlène
- Dusseault Andrée-
- Anne Bergeron Julie
- Bégin Catherine
- Martin Maggie
- Gagnon Alice
- Famelart Alexandrine
- Blouin
- Camille Daunizeau
- Babacar Fall
- Ravosoa Tianarinoro
- Ramaroson
- Anaïs Auvrignon
- Khadija Kar-Any
- Martine Gervais
- Sylvie Côté Francis
- Chamberland
- Jennifer Lalancette-
- Laroche Danielle
- Pelletier Corinne
- Béguerie Audrey
- Pinsonnault Évelyne
- Ducharme Inès
- Carine Single Marie-
- Pier Landry Jocelyn
- Romain Mevoanou
- Angélique
- Bojanowski Sonya
- Guedouara Pier-
- Alexandre
- Desrosiers Inheldia
- Cossou- Gbeto
- Annie Massicote
- Hanane Boukabache
- Ana Rosa Dallaire-
- Gagnon Anne
- Fonteneau Jade St-
- Georges Micheline
- Nga Ndzana Aroa El
- Horani Clara Pagé
- Marianne Lamère
- Amélie Zarir Ariel
- Gauthier Nour Srou
- Sabrina Fortin
- Carolyne Simard-
- Bisson Azé Kerte
- Amoulgam Djossé
- Tessy Laetitia Bert
- Goddaert Allan Cid
- Anne-Marie Rouillier
- Jonathan Michaud
- Joëlle Marion Robin
- Sinchrist Lecheks
- Libia Justo Véronique
- Tremblay Steeve
- Buissinot Claudia
- Lavoilette Annick
- Tremblay Rosalie
- Sagna André-Marie
- Taptue Caroline
- Simard- Bisson
- Christine McElligot
- Sandrine Charette-
- Martineau Jean-
- Alexandre Raby
- Marie-Hélène
- Tallerand Yvonne
- Sawadogo Sabrina
- Girard Marlène
- Dussault Khaoula Hili
- Christine Labrie
- Fatou Dia Chakib
- Hamoudi Shannon
- Gilbert



Nous tenons à saluer l'engagement et le dévouement de tous nos bénévoles du CA 2023-2024 de l'Association pour les sacrifices en temps malgré leurs occupations multiformes (famille-études-travail).

Ensemble, nous avons mené de grands combats pour faire avancer la cause des parents-étudiant·e·s.

À ce titre, un chaleureux MERCI pour votre implication.

- Alexandrine Blouin, vice-présidente
- Ravosoa Tianarinoro Ramaroson, secrétaire-trésorière
- Camille Daunizeau, vice-présidente aux activités
- Babacar Fall, vice-président aux communications
- Chakib Hamoudi, administrateur

NB: Photo prise lors d'une activité familiale, Alexandrine et Fatou absentes, mais de tout cœur avec l'équipe.

Fatou Dia, Présidente
Marianne Lamère, Coordonnatrice

ACTIVITÉS RÉALISÉES

Date	Activité
Janvier 2024	Rentrée ULaval - Hiver 2024
Fevrier 2024	Assemblée Générale Annuelle des membres APETUL
Mars 2024	Yoga parents-enfants au PEPS ! 
Mars 2024	 Activites au PEPS en famille les 23 et 24 mars au PEPS pour les membres de l'APETUL et leurs familles !
Avril 2024	Activite au PEPS - Stade Telus pour les membres de l'APETUL et leurs familles.
Mai 2024	Mai-toi en Action ! Evenement : Ulaval en p'tites roues le 19 mai 2024. Belle occasion pour les familles de se retrouver et passer du temps ensemble autour d'une randonnée cyclyste sur le campus, Merci aux orgnisteurs.
juin 2024	Lancement officiel de la Halte-garderie de l'Université Laval ! 
Septembre 2024	Kiosque de la Rentrée pour la journée d'accueil des étudiant.e.s des 2e et 3e cycles de la Faculté de médecine au pavillon Ferdinand- Vandry, de 16h30 à 18h00 L'APÉtUL a pu présenter ses services, tout en recrutant de nouveaux membres et en répondant à leurs questions.

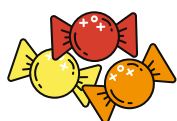
Photo prise lors de notre activite de Yoga parents-enfants, en mars 2024



ACTIVITÉS RÉALISÉES



Date	Activité
Septembre 2024	Activite de retrouvailles entre les membres de l'APETUL et leurs familles !
Septembre 2024	Journee d'accueil des etudiants de 2e et 3e cycle a la faculte de Medecine (FMED), l'APETUL etait presente !
Octobre 2024	Premiere retraite de redaction de l'APETUL pour nos membres ! Tenue le 5 octobre dernier entre parents vivant les mêmes réalités : réseautage, dîner causerie et belle détente.
Octobre 2024	Semaine de l'inclusion a l'Universite Laval : Les parents-étudiant-e-s de l'Université Laval et leurs enfants ont vécu un moment magique. Accompagnés par Sandra Tremblay, les ti-loups ont créé des mandalas géants au Boisé de la santé. Autre activité du yoga au PEPS avec récompense une collation santé préparée par le Nutrilab, les boules d'énergie.
Octobre 2024	Distribution de bonbons le 21 octobre 2024. C'est avec plaisir que l'APeTUL a accueilli pour la course aux bonbons et gâteries : - 2 groupes d'enfants de la garderie La Charmille et - 1 groupe d'enfants de la Halte garderie étudiante du campus
Octobre 2024	Concours meilleur déguisement d'Halloween Les membres devaient envoyer 1 photo de leurs enfants déguisés et courir la chance de gagner une carte-cadeau.
Novembre 2024	Deuxieme retraite de redaction de l'APETUL !
Novembre 2024	Biblio-lecture ! Une Belle activité BIBLIO-LECTURE, heure de conte captivante pour les enfants de 0 à 10 ans, qui a eu lieu le samedi le 9 novembre de 10h30 à 12h à la Bibliothèque Bonenfant.



ACTIVITÉS RÉALISÉES

Date	Activité
Decembre 2024	Conférence midi sur l'encadrement parental des écrans numériques.
Decembre 2024	Troisième retraite de rédaction de l'APETUL !
Decembre 2024	 Marché de Noël écoresponsable de l'Université Laval : l'APETUL avait un kiosque au marché de Noël éco responsable qui a eu lieu le mercredi 11 décembre à l'Atrium Jean-Guy Paquet du pavillon Desjardins. Vous nous avez encouragé et acheté des articles utiles à la famille (jouets, accessoires pour enfants....) !
Decembre 2024	 Fête de Noël en famille ! Le 21 décembre 2024 a eu lieu une activité spéciale de Noël. Celle-ci s'est déroulée sur une journée complète, en 2 phases : matin et après-midi, afin d'accueillir les familles. Les activités étaient des jeux libres (pâte à modeler, jeux de société, bricolages...), ainsi que des lectures de contes de Noël en groupe. Des collations ont été proposées. Une distribution de cadeaux de Noël a clôturé chaque phase, autour d'un sapin de Noël. Chaque enfant a pu choisir lui-même ce qui lui plaisait, parmi le choix proposé. Nous avons pu rejoindre 12 familles, dont 22 enfants, lors de cette journée spéciale.
Janvier 2025	 Rentree Ulaval - Hiver 2025. L'APETUL était présente ! Nous avons eu le plaisir de répondre à vos questions et échanger avec vous sur nos services, nos activités, la politique famille et nos projets.
Janvier 2025	Ateliers sur la Conciliation famille-travail-études



ACTIVITÉS RÉALISÉES



Retour en photos sur quelques unes de nos belles activités !

Mais aussi nos conférences en ligne !



Avec Mon Equilibre UL

Lors de la semaine de l'inclusion à l'UL, les parents-étudiant·e·s de l'Université Laval et leurs enfants ont vécu un moment magique. Accompagnés par Sandra Tremblay, les ti-loups ont créé des mandalas géants au Boisé de la santé, fait du yoga au PEPS et savouré une collation santé préparée par le Nutrilab.

Nos retraites de rédaction !

Tenues chaque mois depuis le mois d'octobre 2024.

Réseautage, dîner causerie et belle détente en mi journée.

Merci à Nancy pour pour la belle et riche animation

Surveillez la prochaine sur nos réseaux !



Atelier sur l'encadrement parental des écrans numériques

Quand ? Le jeudi 5 décembre 2024

12h - En ligne

Description : Dans cet atelier de 60 minutes, la doctorante en droit des enfants dans l'environnement numérique, Marie-Pier Jolicoeur, vous proposera une rencontre qui se divisera en 2 volets. D'abord, une présentation, elle abordera les principaux enjeux entourant les impacts du numérique sur le développement des enfants. Elle vous exposera ensuite quelques normes adoptées à l'échelle mondiale pour répondre à ces enjeux.

Dans une deuxième partie de rencontre, vous aurez l'occasion de poser vos questions et de soulever vos réflexions sur ces thématiques abordées.



Le 19 novembre 2024, notre premier atelier Biblio-lecture !

Nous avons eu une superbe activité de lecture de contes sur le campus de l'[Université Laval](#) à la [Bibliothèque - Université Laval](#), à la salle Charlotte-Guerette, en famille ! Nous avons lus les livres [Edgar le petit fantôme](#) et [Le dino anxieux](#), dont vous trouverez les informations sur les photos. Merci à toutes les familles présentes, ainsi qu'aux animatrices Anaïs Bellec O'vrignon et Nelza. Restez aux aguets pour les futures activités !



Comité conseil sur la Politique familiale: POLFAM Composé de : (AELIÉS, CADEUL, APÉtUL, DSE et Vice rectorat aux études)

Ce comité a pour fonction de formuler des recommandations et s'assurer de la bonne mise en œuvre de la politique familiale adoptée en 2019 à l'université. Depuis son adoption, la politique n'a pas encore été révisée. Deux parents étudiant-e.s représentent l'APÉtUL siègent sur ce comité : pour les cycles supérieurs, Karen Bouchard et pour le premier cycle, Anaïs Auvrignon. La dernière année a été marquée par des actions posées par notre CA et les associations étudiantes la CADEUL et l'AELIÉS, plusieurs démarches ont été faites auprès de l'université pour l'amélioration de la politique familiale non encore révisée depuis 2019 alors que plusieurs requêtes des parents sont colligées. Notons que 3 rencontres ont eu lieu jusqu'alors et une promesse de révision de la politique est en cours par le comité.

Résumé des démarches déjà effectuées auprès de l'UL par l'APÉtUL :

- Le sommet étudiant organisé par l'AELIÉS et la CADEUL,
- Rencontre de remue méninges entre les parents et l'EDI sur les enjeux et défis,
- L'Avis rédigé en collaboration avec la Cadeul afin de présenter les recommandations au comité Politique familiale sur de nombreuses requêtes des membres au sujet des lacunes dans l'application de la politique.

Résumé de l'avis sur la situation des parents-étudiants au premier cycle à l'Université Laval.

--> Pour lire l'avis en entier :

<https://admin.cadeul.com/.../Avis%20sur%20la%20situation...>

MISE EN CONTEXTE DE L'AVIS

2017: Publication de deux discours

Avis sur la situation des parents-étudiants à l'Université Laval (CADEUL)
Mémoire sur les parents-étudiants: ensemble pour la conciliation famille-travail-études (APÉtUL)

2019: Création de la Politique relative aux étudiantes et étudiants parents

La politique prévoit une révision aux 3 ans.

2023: Rapport des ateliers de discussion du Sommet Étudiant

En 2024... la politique n'a toujours pas été révisée et aucun engagement formel n'a été pris afin d'entamer cette révision.

NOS OBJECTIFS

« Présenter les données les plus récentes en lien avec les conditions des parents-étudiants, ainsi que les mesures et services qui leur sont adressés à l'Université Laval et dans les autres universités québécoises.

Mettre à jour les recommandations émises dans le précédent avis de la CADEUL et dans le mémoire de l'APÉtUL, réalisés tous les deux en 2017.

Développer de nouvelles recommandations, principalement en lien avec la révision de la Politique relative aux parents-étudiants et l'amélioration des conditions des parents-étudiants. »

→ Recommandation 10 :

Que l'Université Laval, dans sa Politique relative aux étudiantes et aux étudiants parents, prévoit que les facultés et départements doivent désigner une **personne-ressource afin d'agir comme médiatrice ou médiateur** en cas de différend résultant du rejet par un membre du personnel enseignant d'une demande d'accommodement d'une personne étudiante parente ou proche aidante.

→ Recommandation 11 :

Que les facultés, départements et programmes d'études de l'Université Laval proposent un **modèle d'encadré à inclure dans les plans de cours** résumant les faits saillants de la Politique relative aux étudiantes et aux étudiants parents et les ressources qui sont destinées à cette population étudiante au sein de l'Université.

→ Recommandation 12 :

Que l'Université Laval prenne une entente avec l'Association des parents-étudiants de l'Université Laval (APÉtUL) afin d'assurer le **financement récurrent** de cette dernière.

→ Recommandation 13 :

Que la Direction des services aux étudiants (DSE) **s'implique davantage dans les projets et les services offerts** par l'Association des parents-étudiants de l'Université Laval (APÉtUL), par exemple au niveau logistique.

RECOMMANDATIONS SUITE AUX DISCUSSIONS ENTRE LA CADEUL ET L'APÉtUL :

→ Recommandation 1 :

Que le Bureau du registraire de l'Université Laval modifie son formulaire de demande d'admission en y ajoutant une question sur **la parentalité et la proche aide**. Les personnes s'étant volontairement identifiées comme parents-étudiants ou personnes proches aidantes seraient alors comptabilisées sous un **système de codification**, le code "parent/proche aidant", permettant un recensement de ces personnes étudiantes et de mieux cibler les services qui leur sont destinés.

→ Recommandation 2 :

Que le vice-rectorat aux études et aux affaires étudiantes (VRAE), en collaboration avec le comité-conseil à l'amélioration des conditions des étudiantes et étudiants parents, entame une **révision de la Politique relative aux étudiantes et étudiants parents**.

→ Recommandation 3 :

Que l'Université Laval, dans sa politique relative aux étudiantes et étudiants parents, inclut les personnes étudiantes en situation de proche-aidance, ainsi que les **personnes en processus d'adoption ou ayant déjà adopté un enfant**.

La conciliation Études-famille-travail: un objectif au coeur de l'APÉtUL : Proposition de recherche sur les besoins des parents-étudiants

Contexte : L'Université Laval a adopté en 2019 une politique pour soutenir les étudiants-parents, mais depuis son instauration, **aucune révision** n'a été faite malgré la recommandation de révisions périodiques tous les trois ans.



Observations et défis actuels : Des problèmes de mise en œuvre de la politique ont été identifiés, notamment le manque de clarté du statut « réputé temps plein », les inégalités dans le traitement des demandes d'accommodements, une absence de statistiques permettant de documenter le nombre de parents-étudiants à l'UL et un manque de ressources pour l'APÉtUL.

Objectifs : Proposer un projet de recherche afin de documenter les défis des étudiants-parents et d'examiner l'efficacité des dispositions actuelles de la Politique (recenser les ambiguïtés) en recueillant des données fiables et représentatives au sein de la communauté étudiante de l'Université Laval.

Méthodologie : Utilisation mixte de méthodologies quantitatives (questionnaires, analyse statistique) et qualitatives (entretiens, groupes de discussion) pour une compréhension complète des enjeux.

Résultats attendus : Le projet vise à proposer des mesures pour améliorer le statut des étudiants-parents, augmenter le soutien financier à l'APÉtUL, et assurer les obligations de révision et de soutien à l'APÉtUL prévues par la Politique.



Karen Bouchard, *Représentante de l'Association des étudiantes et des étudiants de Laval inscrits aux études supérieures (AELIÉS) et membre de l'APÉtUL* en collaboration avec le conseil d'administration de l'APETUL

Des Recommandations en collaboration avec d'autres instances

Le même rapport (Sommet étudiant 2023) recommande de : « Travailler de concert avec l'Association des parents-étudiants (APÉTUL) pour comprendre les enjeux liés à la reconnaissance du statut de parents-étudiants, notamment ceux liés à la production de statistiques fiables sur le nombre et les caractéristiques de la population de parents-étudiants à l'Université Laval, aux défis et difficultés rencontrées par cette population (dont ceux liés à l'obligation de maintenir un statut réputé temps plein lors des congés de maternité/paternité/parental), et à l'inégalité du traitement des demandes d'accommodements entre départements. [...] Identifier, en partenariat avec des professeur·e·s-chercheur·e·s et étudiant·e·s, des pistes de solution concrète, ancrée dans des études sérieuses et fondées sur les meilleures pratiques existantes. »

Plusieurs autres recommandations (notamment les Recommandations 22, 23 et 24 du Sommet étudiant 2023) insistent sur l'importance :

- D'offrir un soutien financier plus important à l'APÉTUL, qui joue un rôle clé de soutien et d'accompagnement, mais qui ne bénéficie pas d'un financement stable ou prévisible.
- D'appuyer davantage le travail mené par l'APÉTUL, afin de renforcer les services et ressources offerts aux parents-étudiants.
- D'exiger que le VREAE respecte les responsabilités stipulées à l'article 4.1 de la Politique, notamment quant à son rôle de contributeur financier et de soutien à la mission de l'APÉTUL.

OBSERVATIONS ET DÉFIS SOULEVÉS (Rencontre APÉtUL-DES, mai 2024 et Sommet étudiant 2023)

1. Flous, incompréhensions et interprétations diverses de la Politique : Statut « réputé temps plein » peu clarifié, entraînant des traitements inégaux. Cas non couverts, dont celui des étudiant·e·s internationaux·ales.

2. Absence de mesures adaptées pour les étudiant·e·s en recherche (2e et 3e cycles) : Bloc de recherche à temps plein imposé, épuisement rapide des crédits, absence de solutions tenant compte des obligations familiales.

3. Manque de coordination et de communication : Enseignant·e·s et chargé·e·s de cours peu informés de la Politique. APÉTUL et associations étudiantes sursollicitées, sans ressources stables pour y répondre.

4. Proposition d'un "CODE-PARENT" : Instaurer un mécanisme de codification (volontaire) dès l'admission, facilitant l'identification et la comptabilisation des parents-étudiants.

5. Production de statistiques fiables : Collecte de données essentielle pour mieux comprendre la population de parents étudiants et prioriser les ajustements.

6. Soutien financier à la mission de l'APÉTUL : Précaire et non récurrent, malgré l'importance de la mission et l'expertise de l'APÉTUL sur le campus.

7. Gratuité ou tarif réduit pour les enfants au PEPS : Favoriser l'accès des familles étudiantes aux activités sportives et de loisirs.

8. Aménagements pour les parents aux études à la bibliothèque : Espace "Coin bout d'chou" inadapté pour les enfants plus âgés, nécessité de zones plus sécurisées.

9. Service de consultation statistique : Difficultés d'accès pour les parents-étudiants, besoin de plus de flexibilité.

10. Accès à des subventions et bourses : Soutien financier pour la garde d'enfants, notamment pour les parents internationaux·ales.

11. Formation du personnel enseignant et administratif : Nécessité de sensibiliser davantage à la Politique et aux accommodements possibles.

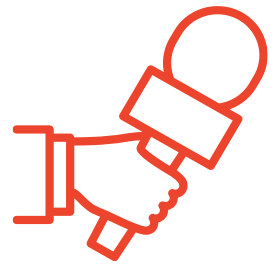
12. Services de conseil en planification familiale : Offrir des ressources sur le campus pour répondre aux questions liées à la parentalité.

13. Manque de places en garderie sur le campus : Parents-étudiants non prioritaires, engendrant des listes d'attente prolongées.

14. Enjeux spécifiques aux étudiants internationaux : Frais de scolarité élevés, absence de garderies subventionnées, statut précaire.

15. Logement étudiant pour famille : Rareté de logements adaptés pour les parents-étudiants.

Interview



La présidente du CA Fatou Dia a été interviewée par la Gazette des femmes en juin 2024 par l'Auteure Marine Caleb sur le Travail Invisible des femmes

Porté principalement par les femmes, le travail invisible n'a pourtant rien d'inutile. Il est essentiel au bon fonctionnement de notre société et représente des centaines de milliards de dollars chaque année. Inégalement réparti, il renforce les inégalités et a souvent de lourdes conséquences sur les femmes. Activistes et chercheuses demandent à ce qu'il soit reconnu.

Plus que l'aspect économique, le travail invisible a de fortes retombées sociales et pallie des carences et des pénuries dans de nombreux domaines.

Mais les inégalités de race, d'âge, de classe et d'origine s'y ajoutent. « Le travail invisible concerne davantage les femmes et certaines plus que d'autres, comme les femmes issues de la diversité, immigrantes ou autochtones », explique Lise Courteau.

Porter plusieurs chapeaux

Fatou Dia n'avait jamais utilisé l'expression travail invisible. « Aujourd'hui, avec le recul, je réalise que c'était ça. C'est comme si pour protéger ma santé mentale, je n'y avais pas réfléchi », observe la doctorante à l'Université Laval. Pourtant, la doctorante originaire du Sénégal explique qu'elle porte « plusieurs chapeaux en même temps » : maman célibataire, étudiante, auxiliaire d'enseignement et engagée au sein d'un syndicat et de l'Association des parents-étudiants de l'Université Laval (APÉtUL). Et cela, sans aucun soutien familial.

C'est sur cette conciliation travail-famille-études qu'elle travaille en tant que **présidente du conseil d'administration de l'APÉtUL**, car c'est un enjeu majeur pour les parents-étudiant(e)s, qui doivent souvent faire passer leur famille au second plan.

Pour elle, le plus dur a été durant la pandémie de COVID-19 : « J'étais enfermée avec mon fils. J'ai dû faire un choix et arrêter mes études pour m'occuper de lui et travailler pour gagner de l'argent. »

Aujourd'hui, son emploi du temps est toujours surchargé. Elle choisit stratégiquement les activités périscolaires de son fils pour travailler ou étudier, et profite du fait qu'il dort pour continuer ses tâches. « Étant mère de famille monoparentale, le défi est plus grand : je dois tout faire toute seule! » explique Fatou Dia.



Pour en savoir plus :

<https://gazettedesfemmes.ca/24431/le-travail-invisible-des-femmes-pilier-dune-societe/>

PROJETS RÉALISÉS



- **Halte-garderie sur le campus**

Initié par l'APÉtUL il y a quelques années, le projet de halte-garderie des étudiant.e.s a enfin vu le jour grâce au travail du comité qui a été mis sur pied par l'Université Laval, composé de : l'AELIÉS, la CADEUL, l'APÉtUL et encadré par la Direction des services aux étudiant.es et Ce service de garde vient en aide à plusieurs parents étudiant.es qui ne trouvent pas de places en garderie à temps plein, ainsi qu'à ceux qui recherchent un milieu de garde dont l'horaire s'adapte mieux à celui de leurs cours, pour des blocs d'heures. Pour toute information, voici les coordonnées de la direction qui est sous la charge de l'AELIÉS.

Rappelons qu'au courant de l'année 2022, le ministère de la Famille a financé des projets- pilotes de halte-garderie dédiées aux enfants d'étudiant.es dans 7 universités et 5 cégeps.

C'est l'occasion de remercier l'Université et tous les membres du comité, surtout l'AELIÉS qui a accepté de prendre le "lead" dans ce projet. L'APÉtUL donne son soutien à la direction et collabore dans le volet recrutement et communication aux parents.

- **Atelier de conciliation étude famille - en collaboration avec le Centre d'aide aux étudiants**

En collaboration avec le Centre d'aide aux étudiants, à chaque début de session, hiver et automne nos membres reçoivent des conseils sur la conciliation de leur vie familiale avec leurs études ainsi que des trucs et astuces.

Pareillement il a été mis sur pied un projet de soutien pour les parents dont les enfants et familles sont hors Québec. Cette clientèle vit un double stress durant leur études, car en plus de leurs études au Québec, ils et elles doivent aussi penser et gérer la vie de leurs enfants et conjoint.e restés dans leur pays. Depuis l'automne 2023, il y a eu jusqu'alors trois rencontres d'échanges et de besoins de besoins.

- **Tutorat-aide aux devoirs**

Depuis près de 4 ans, le Syndicat des professeurs de l'Université Laval (SPUL) finance l'APÉtUL pour venir en aide à nos membres dont les enfants ont besoin de soutien scolaire et autres.

au niveau scolaire. Lorsque les familles manifestent un besoin autre que du tutorat, nous restons flexible et à l'écoute pour lui venir en aide.

- **Causerie et discussions avec les parents-étudiant.e.s internationaux - une collaboration entre l'APÉtUL, le Bureau de la vie étudiante (BVE)**

À chaque session, hiver et automne le Bureau de la vie étudiante (BVE) organise en collaboration avec l'APÉtUL une rencontre questions réponses pour nos membres à l'international qui reçoivent des conseils sur les Soins de santé, périnatalité et services médicaux au Québec. Par la même occasion nous en profitons pour présenter nos services et la politique familiale de l'Université.

PROJETS RÉALISÉS



- **Distribution de cartes cadeaux et kit de bienvenue APÉtUL**

Notre mission étant d'améliorer les conditions de vie et d'études des parents-étudiants au sein de l'Université, nous avons pu répondre aux besoins de quelques parents en leur remettant des cartes cadeaux en dons à travers l'aide accordée par nos divers contributeurs, et ainsi répondre aux besoins spécifiques pour les familles.

Récemment un concours de meilleure déguisement à l'Halloween a permis à 2 familles de recevoir un certificat de 20\$ à la coopérative Coop zone pour achats de matériels éducatifs par exemple. Quelques prix de participation ont été remis durant les activités.

- **Partenariat entre le Bureau d'entraide en nutrition (BEN) et le Comité de Soutien à l'Allaitement**

L'APÉtUL collabore avec le Bureau d'entraide en nutrition et son Comité de Soutien à l'Allaitement en faisant de la sensibilisation de l'allaitement et la promotion des outils de nutrition.

Nous informons nos membres à l'existence et l'utilisation des 3 salles qui se trouvent dans les Pavillons : Alphonse-Desjardins Local ADJ 1302; Charles De-Koninck, local DKN 00569; Ferdinand-Vandry, local 1627.

Voici la procédure pour y avoir accès : Vous devez envoyer un courriel à allaitement@hotmail.com.

Vous recevrez alors un courriel automatique vous indiquant les informations nécessaires pour accéder aux salles.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à aller sur le site internet du Bureau d'entraide en Nutrition (<https://www.ben.asso.ulaval.ca/wp/csa-comite-de-soutient-a-lallaitement/>). Pour ce qui est de la collaboration, je vous mets un lien vers notre bulletin de septembre où il y a deux articles qui pourraient être intéressants pour les étudiants parents : comment manger à petits prix et comment débiter le meal prep. <https://www.ben.asso.ulaval.ca/wp/2024/09/09/la-rentree-simplifiee-septembre-2024/>

- **Séances de retraite de rédaction et d'études :**

Ce projet a été longtemps une demande des membres qui souhaitaient des séances adaptées à leur situation. Ainsi, trois séances ont été tenues durant la session d'automne regroupant au total une vingtaine de parents étudiants.

Témoignages et Reconnaissance des membres

“J’ai adoré le camp culinaire car j’ai réussi à cuisiner plusieurs de mes plats préférés : tacos, nouilles, poulets, ... et de bons desserts. Je me sentais bien car j’avais des amis qui m’aidaient à les réaliser. J’ai eu le grand défi de séparer le jaune et le blanc d’œufs et maintenant je maîtrise la technique”.

“Je suis très heureuse que ma fille ait pu profiter de ce camp culinaire. Elle est rentrée avec plusieurs recettes qu’elle peut maintenant refaire à la maison. Elle a pu développer ses intérêts et ses compétences en cuisine”.

Anonyme

“Être membre du CA de l’Apétul m’a permis de vivre une expérience riche en apprentissages et de tisser des liens avec des personnes extraordinaires au sein de la grande famille de l’Apétul”

« Merci à l'APeTUL d'être là pour les familles d'étudiants. Vos activités et le soutien entre pairs sont précieux.

Que ce soit le yoga en famille au peps, les retraites de rédaction ou les fêtes, c'est toujours un plaisir de rencontrer des étudiants vivant les mêmes réalités que nous”

“Je voulais vous remercier encore pour l’activité d’aujourd’hui. Ma fille a changé d’avis et a pris une licorne à la place de Ruben de la Pat Patrouille. Elle adore. Et elle parle encore de jouer avec la pâte à modeler et avec d’autres enfants. Un après-midi très réussi.-

Anonyme”

Merci

“Je tiens à exprimer toute ma gratitude envers l’équipe de l’APETUL pour leur soutien, leur encouragement et leur précieuse orientation en tant qu’étudiante et maman à l’Université Laval.

Au début de mon parcours, j’étais très stressée et perturbée par mes responsabilités et les défis liés à ma situation. Grâce à votre aide et à vos conseils, j’ai pu surmonter ces obstacles, entamer mes études avec confiance et persévérer jusqu’à la fin. Aujourd’hui, malgré mes responsabilités en tant que maman de deux enfants, j’ai réussi à achever mon parcours universitaire. Je vous remercie encore sincèrement pour votre appui inestimable tout au long de cette aventure. Avec toute ma reconnaissance”. Anonyme

PARTENARIATS

• **Partenariats internes**

L'AELIÉS (Association des étudiants de Laval inscrits aux études supérieures)

L'APeTUL a toujours une belle collaboration avec l'AELIÉS, ce partenariat dure depuis plusieurs années. L'AELIÉS a une entente de financement à l'association sur trois ans. (2024-2026) et nous en sommes reconnaissants.

Nous référons nos membres de 2e et 3e cycle au bureau des droits des étudiants afin qu'ils soient accompagnés à travers des conseils sur leurs droits. L'APeTUL collabore aussi avec la CADEUL.

La CADEUL (Confédération des étudiants de l'université Laval)

Nous remercions la CADEUL qui, d'année en année met à notre disposition le local que nous occupons. L'APeTUL réfère généralement un parent du premier cycle pour siéger sur le comité conseil politique familiale. Nous collaborons aussi avec le bureau des droits de la CADEUL. Les parents qui ont besoin de garde d'enfant pour s'impliquer à la CADEUL reçoivent une compensation monétaire .

L'Équilibre ULAVAL

L'Équilibre Ulaval a collaboré avec nous dans le cadre de la semaine de l'inclusion en offrant des collations santé aux familles après une belle activité de randonnée en plein air. Une séance de Yoga a aussi été offerte. Nous partageons leur publications sur nos réseaux sociaux. Nous n'hésitons pas à publier leurs bonnes références de santé et de bien-être sur nos réseaux sociaux. Mon équilibre Ulaval est toujours à l'écoute de nos membres.

Le Bureau de la vie étudiante (BVE)

Le BVE nous épaula comme association parascolaire lorsque nous leur faisons part de nos besoins, notamment en communication, soutien à l'organisation d'activités et à la vie associative. Cette année 2024, pour le projet Noël en famille, nous avons eu un soutien et c'est très apprécié.

Accès au PEPS, des enfants des membres

Depuis l'année dernière, la direction du PEPS a autorisé la réservation d'un terrain ou d'un gymnase pour les enfants des membres de l'APeTUL ayant leur attestation de parent étudiant, une fois par mois pour une période d'1 à 2 heures. Nous en sommes reconnaissants.

Les garderies sur le campus de l'Université Laval

Nous référons nos membres aux garderies sur le campus, quoi que la plate-forme 0-5 ans soit le meilleur moyen pour être inscrit sur la liste d'attente.

La Bibliothèque de l'Université Nous invitons les membres à visiter la Didacthèque de la bibliothèque générale au 4e étage de la leur surveillance. Équipée de petites tables, les parents peuvent apporter du matériel à colorier ou jeux tranquilles pour leurs enfants.

<https://www.bibl.ulaval.ca/actualites/halte-boutchou-et-bureau-parc-du-nouveau-pour-les-parents-aux-etudes> <https://www5.bibl.ulaval.ca/services/ressources-et-services-specialises/materiel-didactique-et-livres-jeunesse-didactheque>



<https://www.bibl.ulaval.ca/actualites/halte-boutchou-et-bureau-parc-du-nouveau-pour-les-parents-aux-etudes>



Centre d'aide aux étudiants (CAE)

Au début de chaque session, le CAE invite l'APÉtUL à présenter ses services et à répondre aux questions des parents étudiant-e.s dans le cadre de l'atelier sur la conciliation études-travail-famille. **Quelques chiffres Voici les chiffres des derniers ateliers : Janvier 2023 : 10 participants, Octobre 2023 16 participants et Février 2024 10 participants.**

• Partenariats externes

La Coalition pour la conciliation famille-travail-études (CCFTE)

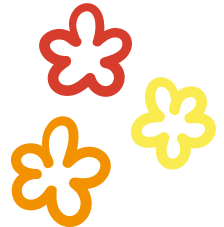
Elle est composée des principales organisations syndicales québécoises et des organisations féministes, communautaires et populaires. L'APÉtUL maintient son adhésion chaque année et participe dans la mesure du possible aux rencontres. Les enjeux évidents de conciliation famille-travail-études y sont discutés. La Coalition a porté plusieurs revendications, notamment:

- Une politique de conciliation famille études dans tous les établissements d'enseignement.

Nous avons suivi de près, le dossier de projet de loi concernant la mise en place de politiques de conciliation études-famille-travail notamment dans les établissements d'enseignement supérieur.

L'APÉtUL répond aux besoins de ses membres en les référant aux bonnes ressources tant sur le campus qu'à l'externe vers les organismes communautaires. Ainsi, nous publions sur nos réseaux sociaux les activités pertinentes pour nos membres :

- SAAI (Service d'aide et d'intégration aux immigrants)
- Ressource Espace-familles
- Centre ressources jardin de familles.
- Centre famille Haute-Ville
- Entraide Parents
- Ludothèque de Sainte-Foy
- Littératie Ensemble UL
- Théâtre jeunesse Les Gros Becs
- Service de référence en périnatalité pour femmes immigrante



MAISON
LÉON
PROVANCHER

 **SAAI**
Au service des immigrant.e.s

 **Les Gros Becs**
CENTRE DE DIFFUSION DE THÉÂTRE JEUNESSE



 **Entraide
Parents**
Agréable d'être parent

 **Ressource
Espace
Familles**

COMMUNICATION

[À propos ▾](#)[Actions ▾](#)[Activités ▾](#)[Publications ▾](#)[S'engager](#)[Devenir membre](#)[Espace membre](#)

Connexion

Adresse email

Mot de passe

• L'infolettre

Chaque mois, sont présentées des nouvelles tirées de l'actualité, des sujets d'intérêts sur le campus et hors campus, des réalisations de l'APÉTUL, des appels à candidatures, des nouvelles de nos partenaires, etc. L'infolettre est transmise à tous nos membres par courriel ainsi que sur la page Facebook de l'APÉTUL. Nous avons innové avec la formule de vidéo. Les membres apprécient cet outil de communication qui leur présente de nombreuses ressources du milieu.

• Gestion des membres

Le module de gestion des membres offre des nombreuses fonctionnalités parmi lesquelles: Nombre illimité de niveaux d'adhésion, la base de données centrale des membres qui permet de stocker toutes les informations en un seul endroit, ce qui facilite la mise à jour et l'accessibilité. Nous avons aussi des rubriques pour un forum des membres, un espace pour les annonces utiles aux membres et un espace pour des documents pertinents.

• Site internet

Nous sommes conscients de la nécessité d'une mise à jour de cette plateforme en ligne et sommes à la recherche de moyens pour un nouveau site Web. Il permet néanmoins aux nouveaux membres de s'inscrire par eux-mêmes et offre la possibilité de se créer un compte et d'aller consulter les documents mis à leur disposition. Pour l'APÉtUL, cet outil, nous permet de connaître le nombre approximatif de membres actifs qui ont bien voulu suivre le mot d'ordre de se réinscrire. Nous vous invitons à devenir membre dès maintenant si ce n'est déjà fait via le lien suivant:
<https://apetul.asso.ulaval.ca/member-login/>

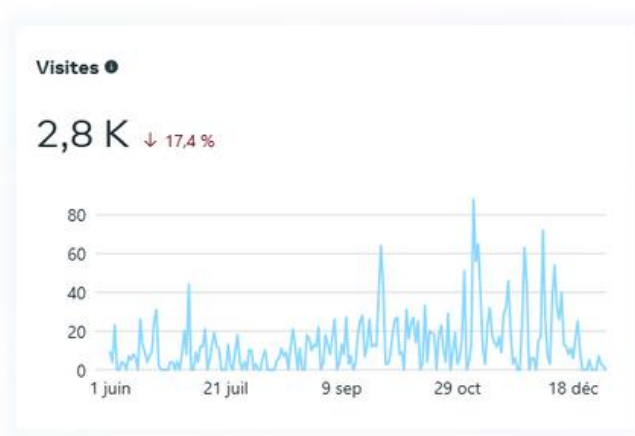
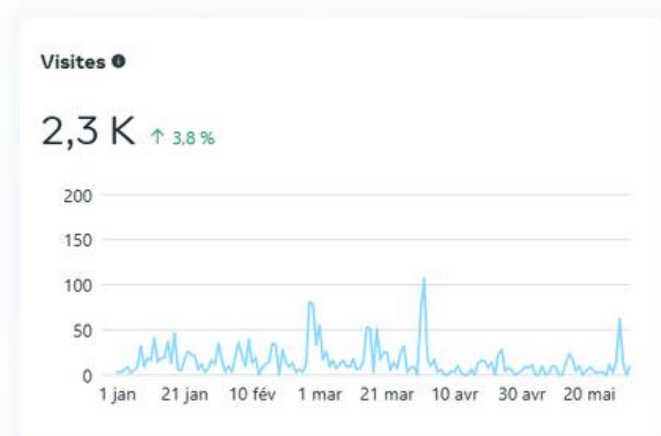


- **Page Facebook**

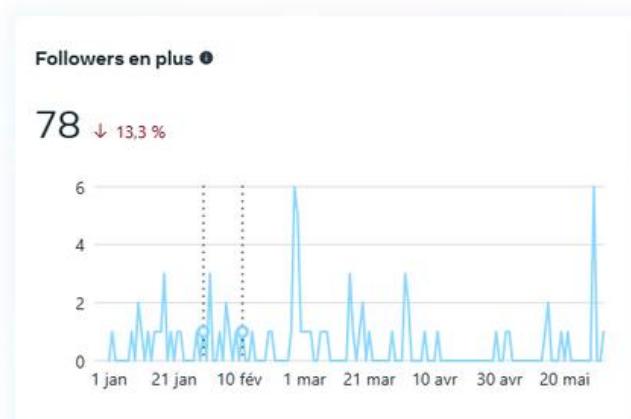
Pour l'année 2023-2024 nous estimons que, sur 12 480 de couverture de notre page, 6392 personnes ont consulté au moins un contenu tel que des publications, des "stories", des publicités, des appels à projet de recherche, des informations sociales sur les visiteurs qui interagissent avec l'APÉtUL. Au total, nous avons enregistré 1 672 mentions J'aime pour la période. De plus, notre page Facebook est suivie par plus de 1814 personnes dont 74.6 % des femmes et 25.4 % des hommes où la tranche d'âge majoritaire se situe entre 25-34 ans. La page reçoit pour chacune de ses publications de nombreuses rétroactions.

Bien que la publication sur notre page n'est pas été régulière tout au long de l'année, nous nous sommes efforcés de diffuser le plus de publications pertinentes touchant notre mission.

Visites



Followers



- **Activité du groupe Facebook privé des parents membres de l'APÉtUL**

Les publications diffusées sur la page Facebook de l'APÉtUL ont également été partagées au sein du groupe Facebook privé. Selon nous, cela a permis de rejoindre un plus grand nombre de membres, puisque certains consultent seulement le groupe privé.

D'ailleurs, à plusieurs reprises, des activités entre parents ont été initiées et partagées au sein de ce groupe, favorisant ainsi le réseautage entre nos membres.

- **Charte graphique**

Afin d'harmoniser nos différentes communications autour d'une même identité visuelle, L'APÉtUL s'est dotée d'une charte graphique comme guide des différents éléments graphiques à utiliser sur les différents supports de notre communication générale. (logos, couleurs, polices, typographies, symboles).

Exemple de la charte des couleurs de l'APÉtUL ci dessous :



- **Vidéos Promotionnelles et Balado**

Cette année, une vidéo promotionnelle sur les salles d'allaitement a été réalisée avec le soutien du MAQ (Mouvement allaitement Québec). Une 2e est en cours de réalisation sur les services et la mission de l'APÉtUL.

Par ailleurs, la page Facebook privée dédiée aux parents étudiant.es est animée par de courtes vidéos décrivant l'APÉtUL.

L'APÉtUL fait toujours un effort de réserver par la CADEUL, 50 affiches placées sur le Babillard de tout le campus pendant 2 semaines à chaque rentrée d'hiver et d'automne.

- **Matériels promotionnels**

Lors des activités sur le campus, l'APÉtUL utilise ses outils promotionnels : bannières rétractables, oriflamme et autres.

- Les **cartes d'affaires** de la coordonnatrice et de l'association ont été créées.
- L'APÉtUL est inscrite hebdomadairement dans le **journal local** de Journal.ca du secteur Ste-Foy.

Invitation à tenir des kiosques dans les pavillons, des associations afin de présenter les services et projets, expliquer les grands enjeux et défis des parents étudiant.es.



FINANCEMENT



L'APÉtUL a pu passer à travers 2023-2024 au niveau financier, malgré le manque de financement récurrent à la mission.

L'APETUL tient à remercier les bailleurs de fond qui ont permis de maintenir les services aux membres à un moment où l'association peinait à poursuivre ses activités et être à l'écoute de ses membres

1. Le Fond de l'Université Laval a travers la DES (Direction des services aux étudiant.es) a octroyé un montant discrétionnaire afin de soutenir nos activités et de maintenir les services. Merci pour ce soutien très apprécié.

2. L'AELIES (l'Association des étudiants et des étudiantes de Laval inscrits aux études supérieures) a soutenu l'APÉtUL durant l'année écoulée à travers une entente pour un montant qui a permis de maintenir les services et d'offrir des activités et soutien aux membres.

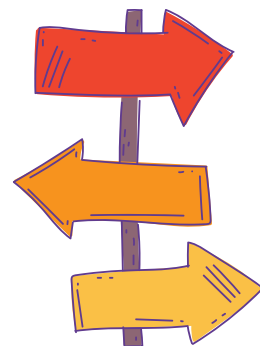
3. Nous remercions le Syndicat des professeurs de l'Université Laval (SPUL) pour son soutien au projet de tutorat aux enfants de nos membres. Cet accompagnement permet aux familles dans le besoin de se libérer et de s'occuper de leurs propres études.

4. Le STEP (Syndicat des Travailleuses et Travailleurs Étudiants et Postdoctoraux de l'UL. Merci pour le soutien de ce syndicat avec lequel nous collaborons depuis quelques années et à qui nous remercions nos membres qui rencontrent des difficultés au niveau de leur contrat de travail.

5. Nous remercions la CADEUL (Confédération des Associations d'Étudiants et Étudiantes de l'Université Laval) qui d'année en année nous offre gracieusement le local au pavillon Maurice-Pollack.

6. Le Mouvement allaitement Québec (MAQ) a financé la sensibilisation de l'allaitement dans notre milieu d'enseignement. Une vidéo promotionnelle a été réalisée et des outils promotionnels créés. MERCI!

Orientations 2025-2026



APETUL - Orientations 2025-2026

Objectifs principaux et spécifiques

1. Renforcer le soutien aux parents-étudiants membres

- Renforcer les services pour la communauté étudiante
- Valoriser les activités, en particulier familiales, avec les parents
- Renforcer le réseau parents-étudiants et le recrutement
- Rejoindre plus de familles à travers des activités en présentiel
- Informer et sensibiliser les membres à l'existence de la politique familiale
- Assurer la mise en œuvre équitable de la Politique relative aux parents-étudiants
- Référer le Service halte-garderie et autres services de garde existants
- Actualiser le guide du parent-étudiant

2. Renforcer le positionnement institutionnel de l'APÉtUL sur le campus et en dehors

- Faire rayonner et faire reconnaître davantage l'expertise de l'APÉtUL
- Renforcer la collaboration avec les instances décisionnelles à l'Université
- Renforcer la présence et la notoriété de l'APETUL au sein des mouvements et actions associatifs à l'Université
- Encourager la réévaluation de la politique familiale aux études
- Développer et maximiser la diversité et le dynamisme de la communication : infolettre, site web, réseaux sociaux
- Diversifier les activités proposées aux membres : présence physique, participer à des activités de réseautage, inviter d'autres partenaires dans nos activités
- Accroître la concertation avec les autres associations québécoises de parents-étudiants et porter les revendications auprès des instances de décision en dehors du campus

3. Pérenniser les actions de l'association

- Financement continu/récurrent
 - ☐ Poursuivre la négociation avec L'Université pour un financement récurrent
 - ☐ Poursuivre la négociation avec les associations pour un financement
 - ☐ Poursuivre la recherche de financement auprès de partenaires externes
 - ☐ Faire la demande de reconnaissance d'organisme de bienfaisance au fédéral et à d'autres organismes communautaires familles
 - ☐ Réfléchir à l'introduction d'une cotisation des membres
- Tenir à jour l'ensemble des documents de l'association et les classer
- Tenir à jour un cahier de transition pour chaque poste d'officier.e
- Veiller à ce que le poste de coordination soit toujours comblé afin de maintenir les services et les activités

Mot de la fin

Tout au long de cette année, cela a été un plaisir pour l'Equipe APETUL d'organiser et d'assister à des activités avec les membres. De nouveaux parents ont été reçus et nous espérons avoir plus de proximité avec tous et toutes. Nous parviendrons ensemble, à faire rayonner notre belle association et à mener à bien sa mission. Encore merci à l'ensemble des membres, aux bénévoles, aux officières et officiers, aux employé.e.s ainsi qu'aux partenaires. Sans vous, ce travail ne saurait être possible.

Merci de votre confiance.

L'APÉtUL tient à remercier :

