



APÉtUL

Association des parents-étudiants
de l'Université Laval

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020-2021

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
27 NOVEMBRE 2021**

SITE WEB: [HTTPS://APETUL.ASSO.ULAVAL.CA/](https://apetul.asso.ulaval.ca/)

PAGE FACEBOOK: [HTTPS://FR-FR.FACEBOOK.COM/APETULASSO/](https://fr-fr.facebook.com/apetulasso/)

Table des matières

Mot de la présidente et de la vice-présidente	3
Qui sommes-nous	5
Notre mission	7
Nos valeurs	8
Nos membres	9
Équipe de travail	11
<i>Conseil d'administration</i>	11
<i>Employé.es</i>	13
<i>Membres des comités</i>	14
Activités réalisées	16
Nos projets Phares	19
<i>Distribution de kits</i>	19
<i>Répit-gardiennage</i>	21
<i>Tutorat aide aux devoirs</i>	22
<i>Projet halte garderie</i>	22
Partenariats	23
Communication	28
Financement	31
Perspectives 2022	34
Remerciements aux partenaires	36

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA VICE-PRÉSIDENTE

Ce fut un honneur et un réel plaisir pour nous, d'avoir été respectivement, présidente et vice-présidente de l'APÉtUL 2020-2021. Nous vous remercions pour la confiance qui nous a été accordée de servir au mieux de nos capacités, les droits et la réussite des parents-étudiant·e·s de l'Université Laval. Cette année a été marquée par la continuité de la pandémie de la COVID-19, ce qui nous a amenés à redoubler d'effort pour soutenir l'ensemble de la communauté de l'APÉtUL à passer à travers cette période difficile, qui s'ajoute déjà aux lots de complexité qu'apporte notre statut de parent-étudiant·e·s.

Ce fut toutefois l'occasion de nous rapprocher encore plus de nos partenaires à l'Université Laval pour envisager des solutions immédiates aux aléas de la crise sanitaire. Nous remercions nos divers partenaires internes et externes, en particulier nos bailleurs de fonds -le Secrétariat de la Condition Féminine, la Croix-Rouge canadienne, le SPUL, l'AELIÉS, la CADEUL, les donateurs anonymes-, sans qui, les projets menés n'auraient pas été réalisés cette année. À travers plusieurs actions, nous avons ainsi pu être à l'écoute de nos membres et leur venir en aide durant cette année pandémique. Merci de croire en l'APÉtUL et de supporter la conciliation famille-étude-travail-implication sociale.

Ce fut également une année d'intégration de la Politique familiale de l'Université Laval. Une année pour optimiser sa compréhension et son application. Notre travail a été de la mettre en avant auprès des membres et des parties prenantes de l'Université Laval, afin d'optimiser les efforts de nos prédécesseur·euse·s sans qui cette politique n'aurait pas pu prendre place. Nous les remercions chaleureusement pour leur travail et leur dévouement !

Nous remercions l'administration de l'Université Laval qui nous associe aux solutions et à la recherche d'alternatives pour soutenir la réussite des parents-étudiant·e·s, en collaboration avec le comité de réflexion sur la politique familiale.

D'année en année, nous tenons à souligner l'initiative de Charlotte Habegger, la fondatrice et membre émérite de l'association, sans qui l'APÉTUL n'aurait pas vu le jour.

Aussi, nous tenons à saluer l'engagement et le dévouement de tous nos bénévoles qui œuvrent depuis plusieurs années auprès de l'APeTUL. Nous remercions également notre équipe du conseil d'administration 2020-2021, résiliente et fortement engagée. Malgré nos horaires complexes de parents-étudiant-e-s, c'est tous et toutes ensemble que nous arrivons à nous mobiliser pour un accès plus juste à l'éducation universitaire. Tous nos remerciements à nos employées qui nous soutiennent sans relâche et qui croient en la cause des parents-étudiant-e-s. C'est ensemble que nous consolidons des liens de solidarité qui permettent de nous sortir de notre isolement et de nous soutenir mutuellement à travers les aléas de la parentalité académique, et c'est ensemble que nous continuerons de faire vivre l'APeTUL et les enjeux au cœur des préoccupations des parents-étudiant-e-s.

Nous aimerions finalement, remercier du fond du cœur Madame Marianne Lamère, notre inestimable coordonnatrice, sans qui vraiment l'APeTUL n'aurait pas fait autant d'accomplissements en cette année rocambolesque. Marianne incarne la cause des parents-étudiant-e-s de tout son cœur. Son professionnalisme et son humanité, son expertise dans le milieu communautaire - notamment auprès des familles-, sa mobilisation, son dynamisme et sa rigueur exceptionnelle font d'elle une ressource clé et une ressource tellement précieuse de la famille APeTUL.

Jade St-Georges, Présidente

Fatou Dia, Vice-Présidente

QUI NOUS SOMMES?

ASSOCIATION PARASCOLAIRE

2006

Organisme à but non lucratif
créé en 2006

600

Environ 600 membres actifs



5

5 comités de travail

7 & 3

7 administrateurs
et 3 employés



QUELQUES INFORMATIONS SUR L'APÉTUL

L'Association des parents-étudiant-e.s de l'Université Laval (APÉTUL) représente les membres de la communauté universitaire qui sont étudiant-e.s et qui ont un ou des enfants à charge. Elle reste ouverte à toutes personnes désirant s'impliquer pour son bon fonctionnement.

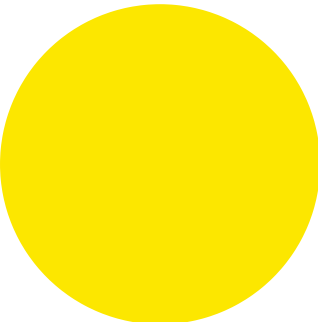
L'APÉTUL est enregistrée comme organisme à but non lucratif. Elle est également accréditée au Bureau de la Vie étudiante (BVE) en tant qu'association parascolaire et soumise aux règlements et politiques de l'Université Laval concernant les associations.



NOTRE MISSION

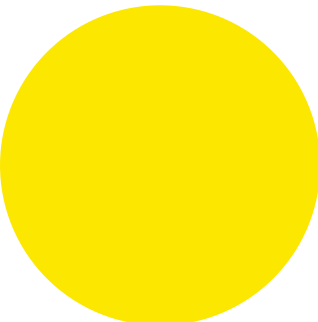
NOTRE MISSION EST D'ŒUVRER À L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE DES PARENTS-ÉTUDIANT-E.S DE L'UNIVERSITÉ LAVAL.

Notre action se décline en trois volets distincts et complémentaires :



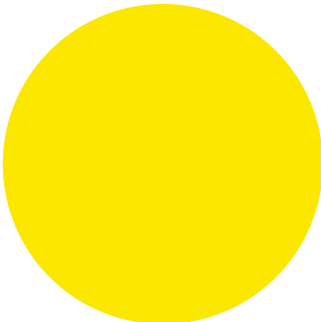
DÉFENDRE LES DROITS DES PARENTS-ÉTUDIANT-E.S

L'APÉtUL s'attèle à améliorer les conditions de vie des parents-étudiant.es en favorisant une meilleure articulation famille-études-travail. Elle représente ces derniers auprès des autorités compétentes afin de favoriser leur visibilité ainsi que la reconnaissance de leurs besoins spécifiques.



FAVORISER L'ENTRAIDE

Développer l'entraide et la solidarité entre parents-étudiant-e.s afin de briser l'isolement, leur offrir des opportunités de rencontre et d'échange par le biais d'activités, de services ainsi que par l'accès à un milieu de vie adapté aux réalités familiales et aux enfants sur le campus est un des fers de lance de l'association.



INFORMER ET ÉCOUTER

L'APÉtUL est au sein de l'Université Laval, un centre de ressources spécifiques dédié aux parents-étudiant-e.s. En plus d'offrir un service d'écoute et de documentation adapté, l'association vient en aide à ses membres en les orientant vers les ressources universitaires et à l'externe.

NOS VALEURS

Quatre valeurs fondamentales, guident l'ensemble de nos actions :
la solidarité, l'équité, le respect et le partage.

01

Le Respect

Écoute, tolérance, empathie, ouverture d'esprit et dialogue sont au cœur de l'approche privilégiée par l'APÉtUL. Reconnaître la pluralité d'intérêts, les différences de valeurs et de cultures permettent d'entretenir une attitude ouverte et proactive à l'égard de ceux qui les expriment. Ce sont les maîtres mots d'une bonne collaboration.

02

La Solidarité

Entraide, coopération, mutualité. Le rôle des représentants de l'APÉtUL consiste, entre autres, à accompagner ses membres dans leur parcours universitaire tout en créant une communauté d'étudiant.es conscient.es de leurs droits et de leurs intérêts communs. L'association se concentre ainsi sur les relations humaines, en agissant dans un esprit de fraternité, d'empathie, d'ouverture aux autres et d'écoute.

03

L'Équité

La justice sociale est au cœur de l'action de l'APÉtUL qui cherche à rétablir l'égalité des chances entre les étudiants. Favorisant une approche intersectionnelle, nous reconnaissons qu'une personne peut subir simultanément plusieurs formes de discrimination.

04

Le Partage du savoir

Le partage des connaissances et des expériences individuelles ou collectives enrichit la pratique et le savoir-faire. Il favorise l'innovation et les liens de réciprocité à l'égard de nos partenaires tout en maximisant l'impact de notre action.

NOS MEMBRES



L'APÉtUL est fière de représenter environ 600 membres au sein de la communauté universitaire. Les étudiant-e.s parents représentent près de 20% de tous les étudiant-e.s de l'université Laval.

Nous avons créé récemment un espace sur notre site web dédié aux membres dont le but de compiler de nouvelles statistiques durant les prochains mois.

Dans le contexte de la covid-19, l'association a répondu à de nombreuses demandes de ses membres par voie électronique d'une part et en présentiel au local lorsque le besoin se faisait ressentir, tout en respectant les mesures barrières. Les services les plus demandés étant:

Des conseils, de l'accompagnement, des références vers des ressources appropriées ou encore pour un suivi personnalisé de leur dossier de statut parent (besoin en garderie, informations, référencement, etc).

LOCALISATION DE L'ASSOCIATION



Grâce à l'appui de la CADEUL, l'APÉtUL dispose d'un local au cœur du pavillon Pollack (POL-2229), qui a été adapté pour répondre aux besoins des parents-étudiant-e.s et de leurs enfants.

Les membres peuvent avoir accès à une clé du local en joignant l'APÉtUL par courriel (assoparentsul@gmail.com). Notons que le local est resté fermé pendant toute l'année, compte tenu de la situation de pandémie de la COVID-19.

Les membres ont toutefois reçu les services virtuellement et occasionnellement au local, sur rendez-vous en concertation avec la coordonnatrice, dans le respect des mesures barrières.

Équipe APÉtUL

Pour l'exercice 2020-2021, le conseil d'administration de l'APÉtUL était composé de sept membres au départ et de six après :



Titre du poste	Prénom et Nom	Période
Présidence	• Ndeye Dieynaba Ndiaye • Hanane Boukabache • Jade St-Georges	• De 2019 à juillet 2020 • De 2019 à novembre 2020 • De novembre 2020 à maintenant
Vice-présidence	• Pier-Alexandre Desrosiers • Jade St-Georges • Fatou Dia	• De 2019 à juillet 2020 • De juillet 2020 à décembre 2020 • De juillet 2020 à janvier 2021
Secrétaire	• Jade St-Georges • Robins apellès LECHEKS • Laetitia Bert	• Mai 2020 à juillet 2020 • Juillet 2020 à mars 2021 • De mars 2021 à maintenant
Trésorerie	• Catherine Martin • Marie-Soleil Leblanc-Gilbert	• De juillet 2020 à juin 2021 • Juin 2021 à maintenant
VP aux activités	• Hanane, Boukabache • Fatou Dia • Micheline NgaNdzana	• De 2019 à juillet 2020 • De juillet 2020 à janvier 2021 • Février 2021 à maintenant
VP aux communications	• Ana Rosa Dallaire-Gagnon • Maggie Gagnon • Laetitia Bert	• 2019 à juillet 2020 • De juillet 2020 à janvier 2021 • De février 2021 à juin 2021
Administratrice	• Marie-Soleil Leblanc-Gilbert	• Février 2021 à juin 2021

Durant l'année en cours, le CA a tenu 18 réunions d'avril 2020 à mars 2021. Notons une réunion par mois était tenue et deux si besoin.

Lors des réunions du CA et des activités de l'association, les enfants sont toujours bienvenus. L'ensemble du CA a reçu une formation de la formatrice Nancy Gagnon sur les rôles et responsabilités des administrateurs et administratrices, afin de les outiller dans leur implication.

Conseil d'administration et employé.es



Jade St-Georges

Présidente

L'APÉtUL a été mon compas pour me trouver au centre de ma réalité de mère et étudiante au doctorat. Je suis tellement reconnaissante de faire partie de cette belle famille.



Fatou Dia

Vice-Présidente

Collaborer à l'inclusion des parents-étudiants dans toutes les sphères de l'Université parce que concilier famille-études et travail est un beau projet !



Laetitia Bert

Secrétaire

L'APÉtUL est une grande famille. Avec le télé-travail qui a impacté profondément les parents-étudiant.e.s depuis deux ans, l'APÉtUL a joué un rôle de soutien important. Merci d'exister !



Marie-Soleil Leblanc-Gilbert

Trésorerie

La crise que nous avons traversée nous a permis de nous ramener à l'essentiel: l'entraide entre nous. L'APÉtUL est un bel exemple de réussite d'entraide!



Allan Cid

VP aux communications

Une période de crise est un moment pour montrer nos valeurs et les mettre à disposition de la société. Durant cette époque difficile, l'APÉtUL a su fonctionner comme siège de collaboration pour l'écoute, l'entraide et la conciliation de la vie études-famille-travail.



Micheline Nga Ndzana

VP aux activités

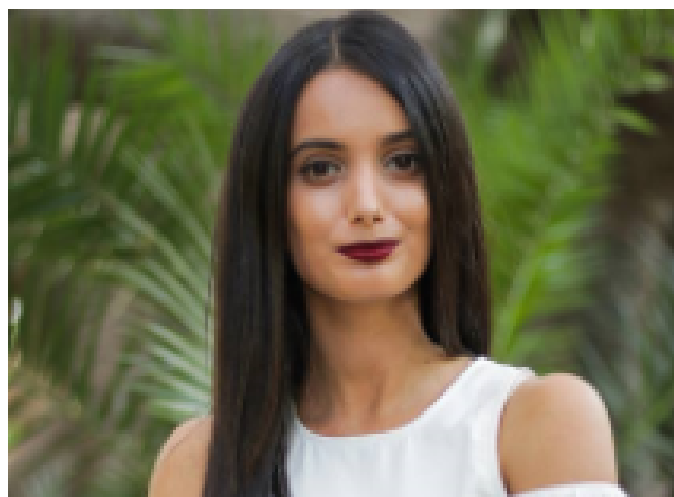
Le dévouement exceptionnel de l'APÉtUL auprès des parents-étudiant.e.s est une véritable source de fierté au sein de la communauté universitaire. Merci pour votre écoute et pour votre grand soutien !



Marianne Lamère

Coordinnatrice

C'est un plaisir renouvelé d'être à l'écoute des membres, de leur apporter le soutien au quotidien. Malgré la pandémie qui a dicté sa loi, une équipe extraordinaire m'a épaulée (CA et employé.es), permettant ainsi de cheminer ensemble vers le même objectif qu'est le bien-être des parents avec la collaboration des instances universitaires et des partenaires externes. Vive la seule association du campus dédiée exclusivement aux parents-étudiant.e.s.



Yasmin Mbarki

Agente de communication

« Depuis mon arrivée au sein de l'APÉtUL, j'ai été prise en charge par une équipe extraordinaire. Des personnes dévouées, attentionnées et compétentes, chacune dans son domaine d'expertise. »



Postes externes au Conseil d'administration :

APÉtUL est fière d'attribuer chaque année une Mention spéciale à sa membre fondatrice et membre émérite : **Charlotte Habegger**, sans oublier tous ceux et celles qui ont contribué au rayonnement de cette association depuis 2006.

Comités :

Durant l'année écoulée, l'APÉtUL a créé des comités de travail:

- Projet halte-garderie (Felly, Marie-Soleil, Marianne)
- Politique familiale de l'université Laval (Jade, Fatou, Allan, Laetitia, Francis, Marianne)
- Collaboration avec les autres associations et partenaires externes (Jade, Fatou, Sandra, Allan, Marianne)
- Conciliation études-famille (Jade, Francis, Sandra, Marianne)
- Recherche de financement (Jade, Marie-Soleil, Sandra, Marianne)

MERCI À NOS EMPLOYÉES QUI ONT QUITTÉ POUR RELEVER D'AUTRES DÉFIS AILLEURS (2020-2021)

*Merci pour votre contribution, votre expertise à
la réalisation de la mission de l'APÉtUL*

- Coordonnatrice : Valériane Geoffroy
(Septembre 2019 jusqu'en juillet 2020)
- Agent de développement : Kawtar Lahkim :
(avril 2020 - septembre 2020)
- Agente de communication : Ana Rosa Dallaire
(août 2020 à avril 2021)
- Agente à la comptabilité: Anne Proulx
(septembre 2020- juillet 2021)
- Agente administrative et tutorat : Folagnimi
Adjalla
(au printemps-été 2021)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'APÉtUL tient une assemblée générale par année ou une extraordinaire, si nécessaire. Les enfants sont au cœur des préoccupations et sont les bienvenus.

Compte tenu du contexte de la pandémie, l'AGA s'est tenue le 30 janvier 2021 sur la plateforme Zoom. Le conseil d'administration a été renouvelé avec l'élection de 6 membres.

ACTIVITÉS RÉALISÉES

L'association a réalisé au minimum une activité mensuelle en ligne avec une participation relativement satisfaisante vu le contexte de pandémie. Les parents-étudiant-e.s ont apprécié ces rencontres virtuelles où ils/elles ont pu échanger et réseauter entre eux. Ci-dessous quelques activités réalisées :

Activité

Résumé

Rencontre demandée avec la rectrice

Représentée par le vice-recteur la vice-rectrice adjointe et la directrice des services aux étudiants Geneviève Champoux au sujet de la recherche de local pour le projet de halte garderie.

Conférence en collaboration avec BÉPEP, centre d'aide aux étudiants, APÉtUL

Conciliation famille-(télé)travail-études.

Journée PHD 2020 en collaboration avec APÉtUL et le comité organisateur

Présenter et faire connaître davantage l'association, sensibiliser le public sur la situation des parents-étudiant-e.s échanger et partager expériences.

Rencontre avec Mme Joëlle Boutin, députée de Jean-Talon

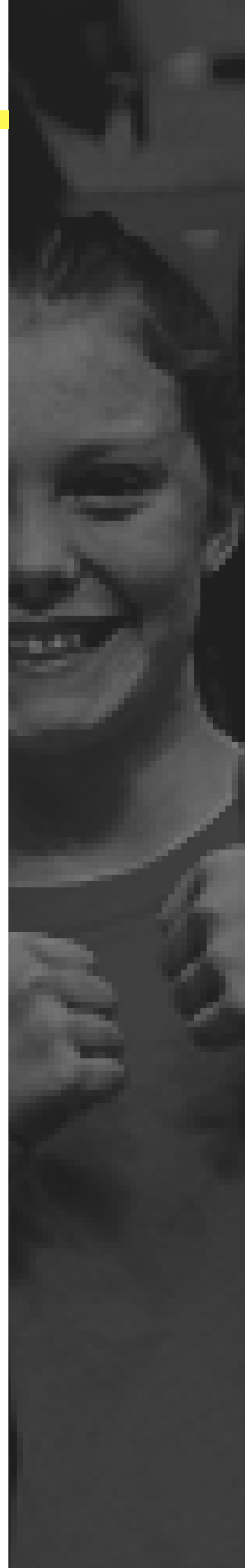
Les enjeux liés à la situation des parents-étudiant.es. Il a été notamment question du Régime québécois d'assurance parentale (RQAP), surtout la situation des parents-étudiant-e.s étrangers et étrangères. Elle a aussi eu une oreille attentive pour le projet de Halte-garderie sur le campus.

Assemblée générale annuelle AELIÉS

Présenter et faire connaître l'association, sensibiliser les membres sur la situation des parents-étudiant-e.s, et recruter des bénévoles.

Activité de réseautage virtuelle de réseautage

Briser l'isolement, laisser les membres exprimer leurs émotions et réalités vécues, prendre connaissances des difficultés rencontrées pendant les études en contexte de pandémie.



Webinaire : Conciliation études-famille-travail
(Préserver sa santé mentale et physique)

Briser l'isolement, faire savoir les difficultés rencontrées pendant la pandémie, renforcer le partenariat et la collaboration avec l'AELIÉS et le STEP.

Formation en finances offerte par Jeunesse enrichie

Éducation financière, gestion des finances personnelles, du budget/crédit, opérations bancaires et investissement.

Activité de réseautage entre membres

Présenter les ressources disponibles sur et hors campus.

Conférence : Ergonomie en période de pandémie par Audrey Dzomo, diplômée de l'université Laval maîtrise en ergonomie, santé milieu de travail.

Acquérir de bonnes postures corporelles afin d'éviter des accidents en période de pandémie dans la conciliation études-famille

Activité de fin d'année pour les enfants
La valise aux Merveilles

Activités d'amusement pour les enfants

Webinaire: Trucs et astuces pour les parents-étudiants

Présentation des documents réalisés par le partenariat du STEP-APÉtUL qui abordaient des trucs pour une meilleure conciliation travail-famille-études en temps de pandémie, présentation de l'association et des opportunités de bénévolat,

Assemblée générale annuelle APÉtUL

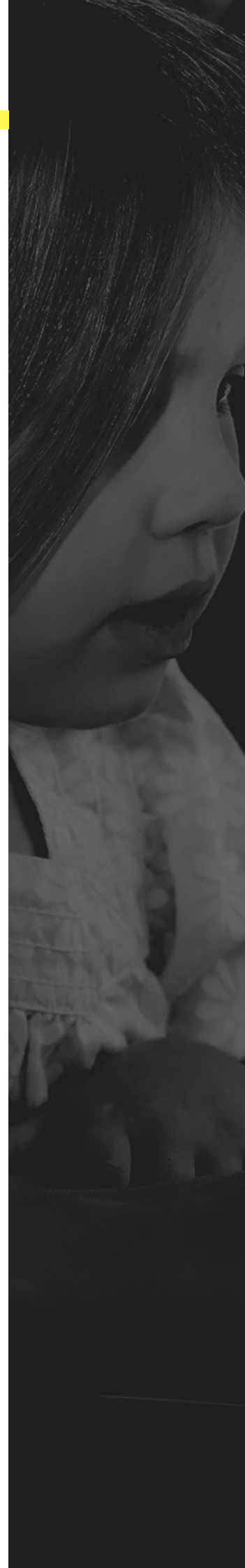
Présentation des activités et des états financiers aux membres

Atelier: Conciliation études-famille-télétravail

Présentation de la situation des parents-étudiant-e.s , présentation des trucs et astuces inspirés du sondage CFAS

Conférence: Santé psychologique et du bien être des parents

Outiller les membres à faire face aux problèmes connus de santé mentale et proposer des outils en famille, portrait de la situation pendant la pandémie, pistes de solutions et outil pratique de gestion du stress



Midi-rencontre

Échanger sur les enjeux de l'heure, surtout avec les nouvelles mesures annoncées

Conférence

Les liens entre les écrans et les habiletés sociales et émotionnelles des enfants de 3 à 5 ans

Midi-rencontre

Causerie sur la situation des parents-étudiant.e.s, questions liées au gardiennage, au répit, à la gestion du temps, de gestion des devoirs de vos enfants, etc

Portrait de la situation pendant la pandémie, pistes de solutions et outil pratique de gestion du stress

Discuter de la situation des parent-e.s mais également de gardiennage, de répit, de gestion du temps, de gestion des devoirs des enfants .

Les liens entre les écrans et les habiletés sociales et émotionnelles des enfants de 3 à 5 ans

Sensibiliser les parents à l'usage des écrans présentée par Madame Claudia Turcotte, titulaire d'un baccalauréat en psychologie, étudiante à la maîtrise en travail social.

Participation à la discussion sur la politique de l'équité, la diversité et l'inclusion

Présenter à la rectrice et les autorités les préoccupations des parents sur la politique de l'équité, la diversité et l'inclusion touchant aussi à la conciliation famille-études et travail afin de nous aider à faire avancer la politique familiale.

Conférence les défis de la maternité pendant les études

Présentation et échange avec Madame Evelyn Thiffault, professeure au département des sciences

Activité de Noël à distance – 19 décembre 2020

Grâce au soutien financier du Bureau de la vie étudiante BVE, l'APÉtUL a pu réaliser une activité virtuelle de Noël sur Zoom. L'activité a attiré environ 15 participants. Les enfants se sont déguisés en lutin et ont bénéficié d'une belle activité avec La valise des Merveilles, Un cahier a été envoyé aux participants.



NOS PROJETS PHARES

Grâce au financement du Secrétariat à la condition féminine et de la Croix rouge canadienne, nous avons pu répondre aux besoins de nos membres malgré la pandémie. L'APÉtUL a constitué des kits contenant des cartes cadeaux d'épicerie, des offres de fournitures scolaires de la rentrée, des certificats d'activités pour les enfants ainsi que des cartes-cadeaux pour l'offre de gardiennage aux parents. Le tout a été mis dans des sacs réutilisables en tissu portant le nom de l'association. Plusieurs publications ont été faites sur les réseaux sociaux et par courriels afin de rejoindre le plus de membres possibles. En effet, la situation sanitaire a fait en sorte que l'APÉtUL a dû se réinventer pour distribuer les kits afin qu'ils puissent parvenir aux parents.

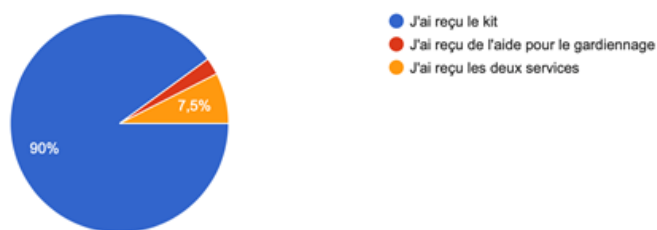
Au total, 100 parents-étudiant-e.s ont bénéficié de ce projet. Beaucoup de membres ont apprécié ce kit et nous ont fait des commentaires positifs. Toutefois, plusieurs besoins sont restés non satisfaits par rapport à la COVID-19. La priorité majeure concerne les besoins en santé mentale ainsi que les activités d'inclusion sociale et d'engagement.

Les défis auxquels l'association a été confrontée pour ce projet :

- La difficulté à rentrer en contact téléphonique, les courriels restés sans réponse.
- La difficulté à rencontrer physiquement tous les membres parents en personne pour la remise de leur paquet.
- Les défis postaux avec les délais et les erreurs d'envoi, nous avons eu 1 petit nombre de colis non livrés et pas retracés.

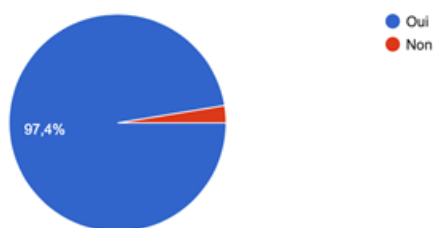
Avez-vous reçu le kit, l'aide pour le gardiennage ou les deux?

40 réponses



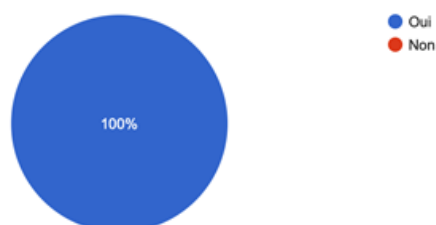
Êtes-vous satisfait(e) du contenu du kit que vous avez reçu?

39 réponses



Est-ce que la façon dont vous avez reçu votre kit vous a satisfait(e)?

39 réponses



Quelques commentaires de satisfaction des parents

*J'ai beaucoup aimé la carte cadeau d'épicerie.

* Le facteur est venu m'apporter le kit à ma porte avec un grand sourire. C'était vraiment un beau moment de le recevoir et d'en découvrir le contenu. Je n'arrêtais pas de dire waouh. Merci beaucoup

*C'est génial ! Merci beaucoup.

*J'étais très fier du contenu du kit et les enfants aussi. Merci pour le kit

*Vraiment génial pour les cocos et nous! Merci!

*Cartes cadeau appréciées de tous, je ne m'attendais pas à autant de belles choses

*Autrement, merci pour tout ce que vous avez fait :)

*Agréablement surprise !!! Wow! Vous m'avez fait pleurer quand j'ai ouvert le sac. Un superbe cadeau! Merci milles fois.

*Très satisfaite du contenu, vraiment une belle surprise. On a bien gâté les enfants grâce à vous !

*C'était un très beau kit, et ça a bien aidé avec la période des fêtes!

Impressionnant, je ne m'attendais pas à un si beau cadeau! Merci!

*Une belle surprise pour moi et mes enfants, merci! Tout est beau c'est très généreux de votre part

*J'ai été surprise de la générosité du kit! Tout était génial. Une belle attention.

Merci beaucoup Apetul

*Merci pour toute l'énergie que vous mettez à ajouter du bonheur dans nos vies et diminuer nos stress.

*Ça fait du bien de recevoir de l'aide pour garder ses enfants on se sent soutenus, Merci beaucoup!

*Merci encore pour ce beau kit, mes enfants ont beaucoup aimé! Je le dis souvent, mais encore merci pour tout votre beau travail! Vous faites de l'excellent travail! Merci pour ce beau kit😊



Quentin content avec son beau livre du kit

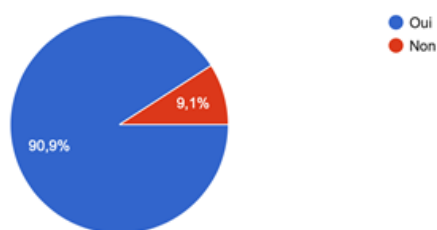
RÉPIT-GARDIENNAGE

Grâce à la subvention de la Croix-Rouge, l'APÉtUL a pu offrir un soutien financier aux parents-étudiant-e.s qui avaient fait une demande de répit-gardiennage ponctuel pour passer un examen, étudier ou rédiger. Une dizaine de parents ont bénéficié de cette aide. En situation de crise sanitaire, ce programme a été mis en place pour les membres afin de leur permettre de mieux concilier étude à distance et famille.

Un total de 11 parents ont participé au programme durant la session d'hiver 2021. C'était une aide financière fournie par l'APÉtUL en collaboration avec la Croix-Rouge Canadienne.

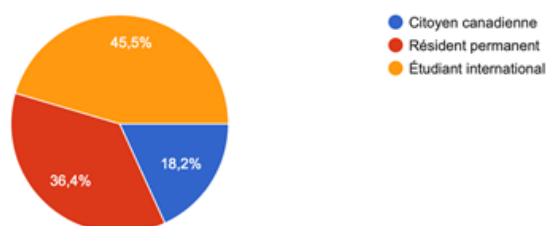
Besoin de gardienne?

11 réponses



Statut au Canada

11 réponses



On remarque que la plupart des parents-étudiant-e.s sont étrangers et bénéficient moins de l'aide de leurs proches. Ce répit est donc d'autant plus important!

Commentaires sur l'aide au gardiennage

*La gardienne éducatrice s'est présentée à la maison. Tout s'est très bien passé. J'ai pu travailler sur mon ordinateur dans une autre pièce de l'appartement pendant qu'elle était avec les bébés dans une autre. Merci beaucoup!

*Merci pour tout. Aide qui arrive juste au bon moment avec les examens de sessions et toutes les autres responsabilités. Merci d'être à l'écoute de nos besoins et de faire briller la cause des parents étudiant.es.

*En tant que membre de l'APÉtUL, j'ai pu bénéficier du service de gardiennage pendant la fermeture des garderies. Cela m'a permis de me consacrer à mes études. Merci pour votre Grand soutien auprès des parents-étudiant.es.

Tutorat- aide aux devoirs

Grâce au financement accordé par le SPUL (Syndicat de professeurs de l'Université Laval), l'association a pu aider 4 familles (6 enfants) sous forme de projet pilote. La même tutrice a été assignée aux enfants, tous du niveau primaire. Les besoins suivants ont été comblés : l'aide aux devoirs, l'amélioration de l'écriture, la gestion de stress, la révision de la matière vue en classe, la pratique d'exercices, la révision pour les examens. Les matières couvertes étaient : l'apprentissage du français langue seconde, les mathématiques et l'anglais.

En collaboration avec le BEPEP (Baccalauréat en enseignement primaire et préscolaire) comme partenaire de référence, deux tutrices-étudiantes ont été sélectionnées et la troisième, future étudiante au BEPEP pour l'automne 2021. Elles ont apprécié leur expérience, qui va certainement les aider dans leur futur emploi d'enseignante.

Collaboration des parents et déroulement des séances

Néanmoins, les parents ont tous été satisfaits des résultats de l'approche individualisée, de bons trucs, idées et exercices, la bonne préparation. Un parent souligne d'ailleurs que cette aide a été bénéfique pour l'estime personnelle de ses enfants. Deux parents ont souligné avoir un effet bénéfique sur la gestion de leurs propres études.

La recommandation principale faite par les tutrices est que l'APÉTUL puisse offrir un local sur le campus, faire comprendre aux parents l'importance de leur collaboration durant le tutorat. Du côté des parents, il a été recommandé de rendre ces séances disponibles chaque session, d'avoir un organisme relié à l'Université Laval qui offre le service et donne des ressources aux tuteurs, d'établir une heure pour discuter des défis des enfants et établir des objectifs concrets, accorder plus d'heures à la famille.

Projet halte garderie

L'APÉtUL participe à l'avancement du projet d'implantation d'une halte-garderie sur le campus avec le comité mis sur pied (CADEUL, AELIÉS, Direction des services aux étudiant.es).

Pour mettre en place un tel service, nous aurons besoin de l'implication de votre implication ainsi que des moyens de nos ambitions.

PARTENARIATS

Comité Politique familiale: POLFAM (AÉLIES, CADEUL, APÉtUL)

Ce comité a pour fonction de formuler des recommandations et s'assurer de la bonne mise en œuvre de la politique familiale adoptée en 2019 à l'université. Malgré la pandémie, l'APÉtUL a toujours maintenu son siège sur ce comité. Trois membres dont deux parents étudiant-e.s pour les cycles supérieurs et un pour le premier cycle.

Avec les nombreuses requêtes des membres au sujet des lacunes dans l'application de la politique, l'association ne manque pas d'occasion pour revendiquer auprès des instances universitaires la nécessité de revoir les termes de la politique, notamment au sujet de la notion du "réputé temps plein" et des critères d'admissibilité à certains accommodements. L'APÉtUL par le biais de son comité interne conciliation-étude-famille, compte utiliser toutes les avenues visant à encourager l'application de mesures structurelles de la politique à travers le statut parent-étudiant.e.

La réglementation spécifique APPLIQUÉE POUR DES GROUPES D'ÉTUDIANT-E-S CIBLÉS



Politique relative aux étudiant-e-s parents (2019)



QUI ?

Personne :

- Enceinte
- Qui habite avec un ou plusieurs enfant(s) de moins de 13 ans
- Qui habite avec un enfant atteint d'une déficience fonctionnelle majeure ou d'un trouble grave de santé mentale



QUOI ?

Raisons familiales reconnues comme motif de reprise :

- Accouchement
- Fausse-couche ou interruption de grossesse
- Enfant malade qui doit être gardé à la maison
- Rendez-vous d'un enfant qui nécessite la présence du parent

Avantages du statut reconnu :

- Statut réputé à temps complet à 6 crédits
- Laissez-passer universitaire (LPU) ou au tarif étudiant
- Abonnement au PEPS, sans frais supplémentaire
- Accès à certaines bourses d'études.
- Statut d'étudiant-e présumé-e inscrit-e;
- Maintien de la validité de la carte étudiante



COMMENT ?

Faire reconnaître son statut

- Déclarer sa situation d'étudiant parent au Bureau du registraire en complétant le formulaire prévu à cet effet
- Fournir les pièces justificatives appropriées et prouvant que vous êtes étudiant parent
- De communiquer son statut de parent-étudiant-e à ses enseignant-e-s



RESSOURCE DISPONIBLE

ASSOCIATION DES PARENTS ÉTUDIANTS DE
L'UNIVERSITÉ LAVAL (APÉtUL)

assoparentsul@gmail.com

418 656-2131
#403405

POL -
2229

Coalition pour la conciliation famille-travail-études (CCFTÉ)

La Coalition pour la conciliation famille-travail-études représente près de deux millions de femmes et d'hommes au Québec. Elle est composée des principales organisations syndicales québécoises et des organisations féministes, communautaires et populaires.

L'APÉtUL maintient son adhésion chaque année et participe dans la mesure du possible aux rencontres. Les enjeux évidents de conciliation famille-travail-études sont directement liés à l'organisation du travail et des études, ainsi qu'à l'absence de dialogue entre les établissements d'enseignement et les étudiant-e.s, les employeurs et les travailleur.es surtout en période de crise sanitaire majeure. La Coalition porte plusieurs revendications, notamment:

- Une politique de conciliation famille-études dans tous les établissements,
- Une accessibilité au retrait préventif pour les étudiantes stagiaires enceintes,

L'APÉtUL a suivi de près, le dossier de projet de loi concernant la mise en place de politiques de conciliation études-famille-travail notamment dans les établissements d'enseignement supérieur déposés par Québec Solidaire. Jean-François Hughes avait déjà travaillé ce dossier avec l'association, les dernières années.

Régime québécois d'assurance parentale

L'association suit les avancées du RQAP et publie les informations à ses membres qui y ont droit. La nouvelle de bonification récemment annoncée en septembre constitue une avancée majeure dans le soutien financier offert aux parents.

Ainsi, les parents qui gagnent un revenu inférieur à 540 \$ par semaine pourront avoir droit à une prestation majorée pouvant atteindre jusqu'à 85 % ou 100 % de leur revenu hebdomadaire moyen, selon l'option du régime qu'ils auront choisie, plutôt que 55 % à 75 % comme le prévoit actuellement le RQAP pour l'ensemble de sa clientèle.

Syndicat étudiant et postdoctoral à l'Université Laval (STEP)

L'APÉTUL collabore avec le STEP en leur référant les membres travailleurs qui rencontrent des difficultés au niveau de leur contrat de travail ou pour des plaintes et demandes en lien avec la politique familiale. Par ailleurs, il y a eu quelques rencontres de concertation et de travail avec le comité féministe pour la rédaction d'un sondage sur les conditions des parents étudiant-e.s et travailleur.es, durant la pandémie, les résultats ont mené à des actions de soutien aux membres. Par la suite, des fiches sur les trucs et astuces ont été coproduites, facilitant ainsi leur utilisation au quotidien dans la charge familiale et leurs études.

Baccalauréat en enseignement primaire et préscolaire (BÉPEP)

Une belle collaboration avec ce programme à travers le jumelage des étudiant-e.s dans nos diverses activités éducatives. C'est ainsi que nous avons reçu l'appui de la directrice Christine Hamel qui mentionnait ceci :

« Il me fait plaisir d'appuyer l'initiative de votre association pour le projet de tutorat. Au BÉPEP, nous sommes très sensibles à la cause des parents-étudiants depuis de nombreuses années et nous tenons à soutenir les initiatives qui les rejoignent plus concrètement... »

Centre d'aide aux étudiants (CAE)

Au début de chaque session, le CAE invite l'APÉtUL à présenter ses services et à répondre aux questions des parents étudiant-e.s dans le cadre de l'atelier sur la conciliation études-travail-famille en période de COVID 19.

Bibliothèque générale, journée de répit

L'offre d'une journée de répit en bibliothèque pour l'étude est en discussion. Durant cette période, les parents peuvent venir avec leurs enfants qui seront pris en charge dans les locaux par des animatrices.

Partenariats avec les organismes du milieu hors campus

Des étudiants en recherche ainsi que plusieurs organismes partenaires sollicitent notre aide pour partager sur nos réseaux sociaux des sondages, des recherches en lien avec la conciliation étude-famille.

L'APÉtUL sensibilise et mobilise les partenaires aux difficultés vécues par les parents-étudiant.e.s pour l'amélioration de la conciliation famille-études. Consciente des difficultés que rencontrent les parents-étudiant.es à trouver des places en garderie et faute des ressources disponibles sur le campus, nous référons nos membres vers des services à la petite enfance avec lesquels nous collaborons depuis quelques années.

Nous publions sur nos réseaux sociaux les activités qui nous sont transmises par des partenaires tels que :

- Ressource Espace-familles
- Garderie Le Ranch des Amis
- Le Petit répit
- Centre famille Haute-Ville
- Les Relevailles
- Ludothèque
- Entraide parents

Accès savoirs

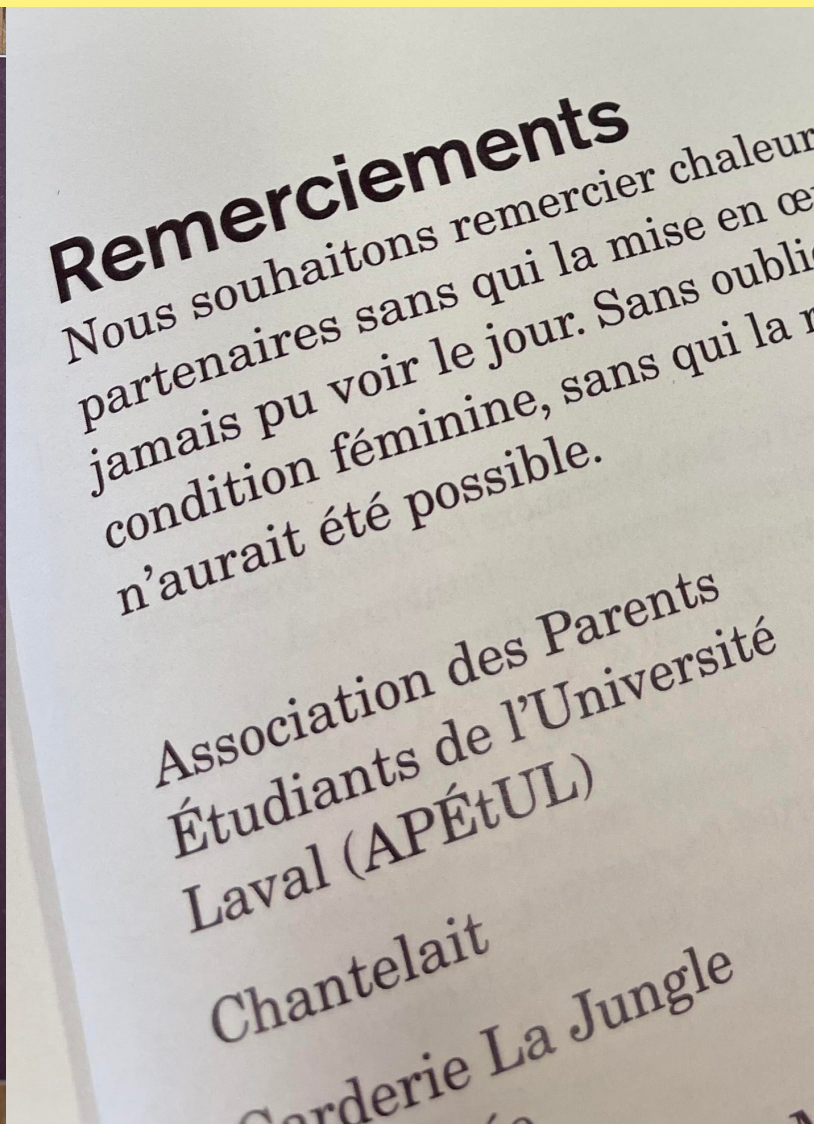
Un projet a été soumis à Accès savoirs de l'université Laval dans le cadre de jumelage afin de bénéficier du savoir des étudiant-e.s en communication.

Trois livrables ont été rédigés:

- Une narration pour réaliser une vidéo de présentation
- Un petit guide de la rentrée présentant 5 astuces pour les parents.
- Un communiqué de presse qui pourra être diffusé dans les journaux

Sexplique

Dans le cadre du projet Parents Égaux, l'organisme communautaire a créé un guide à l'attention des parents. L'APÉtUL a été sollicitée pour diffuser un sondage auprès de nos membres, de même que le recrutement des parents bénévoles pour la relecture des différentes versions du guide. Il a été mentionné ceci : votre soutien et collaboration tout au long du projet ont été remarquables



COMMUNICATION INTERNE ET EXTERNE

À l'aide des différents outils de communication dont dispose l'APÉtUL, l'agente de communications diffuse au mieux les missions et les actions de l'APÉtUL auprès des partenaires et du grand public.

- *L'infolettre*

L'infolettre est notre outil de communication par excellence qui présente des nouvelles tirées de l'actualité, des sujets d'intérêt, des réalisations de l'APÉtUL au cours du mois écoulé.

- *Gestion des membres*

Le module de gestion des membres offre des nombreuses fonctionnalités parmi lesquelles: Nombre illimité de niveaux d'adhésion, la base de données centrale des membres qui permet de stocker toutes les données des membres en un seul endroit, ce qui facilite la mise à jour et l'accessibilité. Nous avons aussi des rubriques pour un forum des membres, un espace pour les annonces utiles aux membres et un espace pour des documents pertinents.

- *Site web*

Depuis la création du nouveau site internet en 2020, nous avons pu intégrer une section dédiée aux membres, conçue par un professionnel du domaine. Ainsi les membres peuvent s'inscrire et se créer un compte. Ceci permet aussi de connaître le nombre exact de membres actifs qu'a l'association. Vous êtes invités à vous y inscrire si ce n'est déjà fait.

<https://apetul.asso.ulaval.ca/member-login/>

Nous gardons toujours contact avec l'informaticien qui a conçu le site web comme personne ressource.



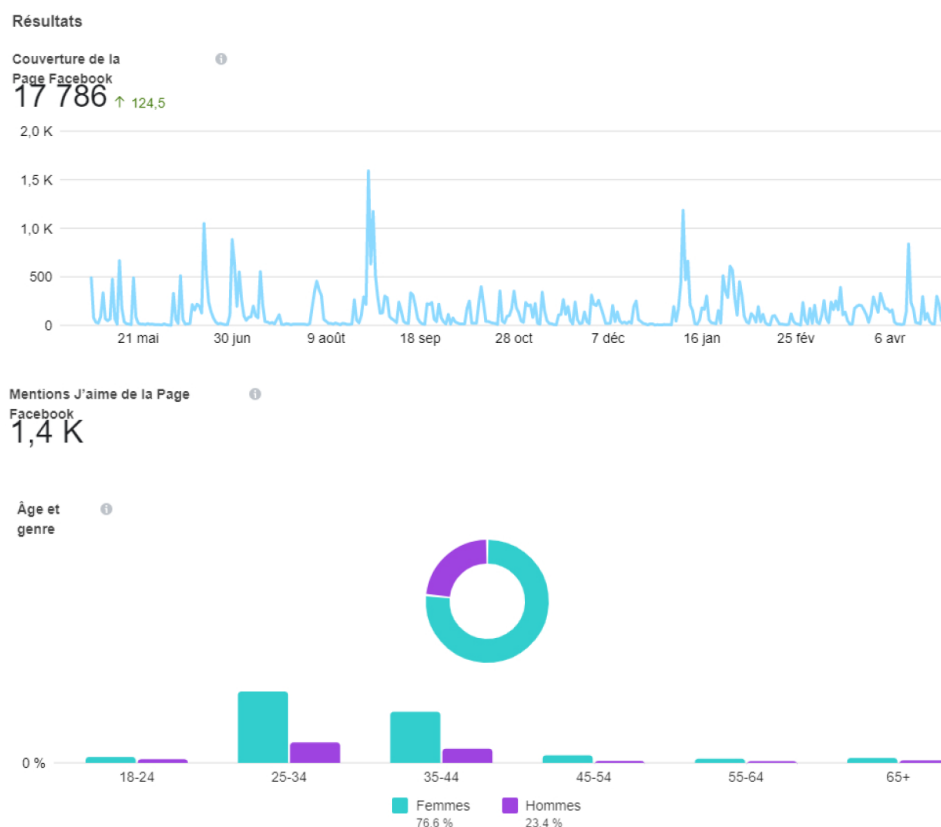
[À propos](#) ▾ [Actions](#) ▾ [Activités](#) ▾ [Publications](#) ▾ [S'engager](#)

[Devenir membre](#)

[Espace membre](#)

- *Page Facebook:*

Notre page Facebook sert à annoncer nos activités, nos actualités ainsi que celles de nos partenaires. Elle sert à rester en contact avec nos membres. Suivie par plus de 1400 personnes dont 76.6 % femmes et 23.4 % hommes. Par ailleurs, la tranche d'âge majoritaire se situe entre 25-34 ans. La page reçoit pour chacune de ses publications de nombreuses rétroactions. Au cours de la dernière année, nous nous sommes efforcés de diffuser de façon plus assidue et instantanée des publications reflétant nos réalisations. On remarque que les pics des interactions sont durant les périodes de la rentrée automne et hiver.



- *Création d'une Charte graphique:*

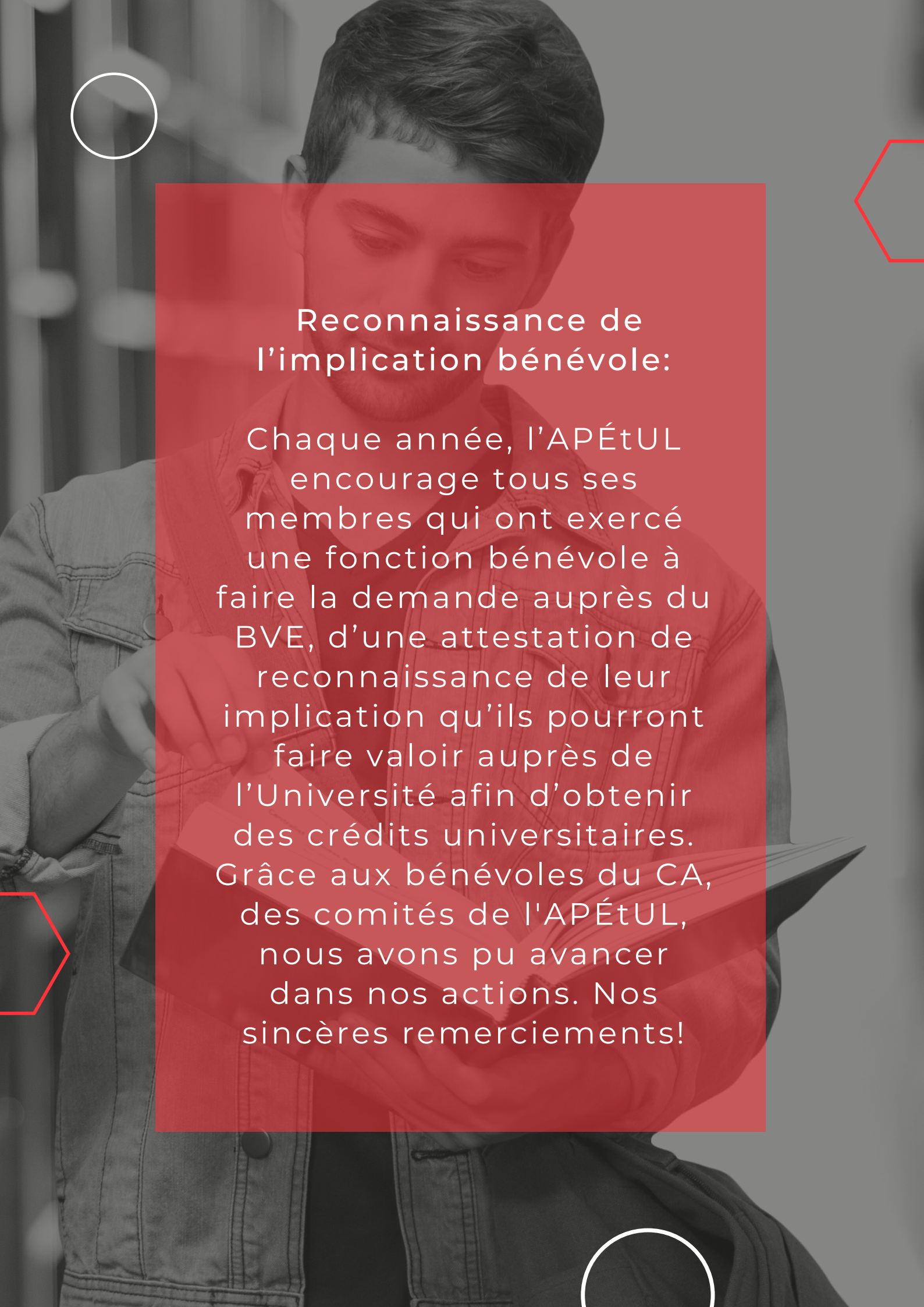
L'APÉtUL s'est dotée d'une charte graphique comme guide comprenant les recommandations d'utilisation et les caractéristiques des différents éléments graphiques (logos, couleurs, polices, typographies, symboles) à être utilisés sur les différents supports de notre communication générale. L'objectif est d'harmoniser nos différentes communications autour d'une nouvelle identité visuelle.

- *Deux vidéos réalisées et publiées sur nos réseaux sociaux:*

Afin de rendre l'APÉtUL plus visible, quelques parents ont pris la parole pour parler de leur sens d'appartenance à l'association. De même, nous avons tendu le micro à des partenaires avec qui nous collaborons sur le campus. A qui nous disons merci: l'AELIÉS, le BVE, le SAE. Nos remerciements à tous les parents et enfants qui ont contribué à la réalisation de cette vidéo. Tout ceci a été fait grâce à nos bailleurs de fonds.

- *Matériels promotionnels :*

L'APÉtUL s'est doté de matériels (bannières rétractables, oriflamme et autres objets promotionnels en cours). Le tri du matériels promotionnels a été fait au local et un travail exploratoire en vue de compléter le stock d'outils promotionnels.



Reconnaissance de l'implication bénévole:

Chaque année, l'APÉtUL encourage tous ses membres qui ont exercé une fonction bénévole à faire la demande auprès du BVE, d'une attestation de reconnaissance de leur implication qu'ils pourront faire valoir auprès de l'Université afin d'obtenir des crédits universitaires. Grâce aux bénévoles du CA, des comités de l'APÉtUL, nous avons pu avancer dans nos actions. Nos sincères remerciements!

Financement de l'association

De façon générale, le financement demeure le nerf de la guerre de toute organisation. Malgré la pandémie qui a ralenti le niveau de réalisation des activités de l'association comme initialement prévu, nos bailleurs de fonds ont indiqué que nos subventions ne seraient pas diminuées. Leur seule condition était de continuer à offrir des services par téléphone, par courriel ou en ligne, ce qui a été fait. L'agente à la comptabilité a ainsi continué le travail fait par l'agente de développement au cours de l'année dernière en consolidant la comptabilité de l'association.

Secrétariat de la condition féminine : À travers le Projet « Améliorer la conciliation famille-études : à pas de géant, à pas de bébé »

Le projet est à sa dernière année et tire vers la fin. Il consistait à sensibiliser les différents acteurs de la communauté universitaire de l'UL à l'importance de mettre en place des mesures de conciliation famille-études pour les parents-étudiant·e·s; s ainsi qu'à les soutenir dans la mise en place de tels accommodements. Un second volet dépasse les limites du campus universitaire pour se concentrer sur la rédaction et la diffusion d'un guide de bonnes pratiques regroupant des solutions structurelles quant à l'amélioration des conditions de vie des parents-étudiant·e·s;

Dans le cadre de ce projet, quatre partenaires ont apporté leur soutien matériel et financier : l'AELIÉS, la CADEUL, le STEP à faculté de droit et le Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale.

Les actions visant à encourager la mise en place de mesures structurelles en conciliation famille-études à l'UL par le biais de la concertation des différentes unités de gestion de l'UL ont été réalisées.

Croix-Rouge canadienne

Nous voulons citer l'apport de la Croix-Rouge canadienne qui a financé ce projet ayant pour but de fournir une prestation de services directs aux parents étudiant.e.s; les plus vulnérables aux impacts sanitaires, sociaux et économiques de la COVID-19. C'est grâce à ce financement que les familles ont reçu du matériels éducatifs et de l'aide tout au long de la pandémie. Notons aussi que l'APÉtUL a pu acquérir du matériel durable (ordinateurs portables, petit réfrigérateur, trousse de premiers soins ainsi que du matériels d'hygiène pour le local).





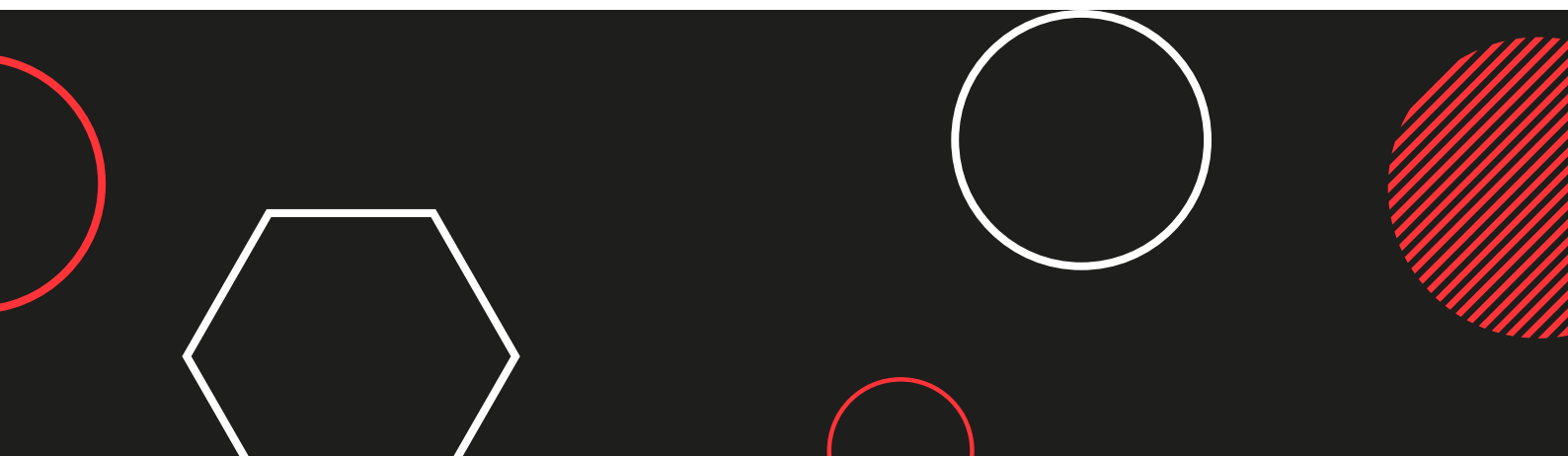
Nous sommes à la dernière année de l'entente de financement octroyée par l'AELIES, dans le cadre de nos actions aux membres, merci pour ce soutien.

Nous remercions la CADEUL qui d'année en année nous offre le local.

Nous remercions le syndicat des professeurs de l'université Laval (SPUL) pour son soutien au projet de tutorat aux enfants de nos membres.

Merci au bureau de la vie étudiante BVE qui a contribué à l'acheminement postal des kits aux familles ainsi qu'à la fête de fin d'année APÉtUL 2020.

L'APÉtUL s'active à la recherche de nouvelles sources de financement pour la prochaine année afin de continuer à offrir les services aux parents.



Perspectives pour 2022

L'année 2020-2021 a été une période riche pour l'APÉtUL et nous l'espérons, pour ses membres aussi malgré la pandémie. Plusieurs activités ont pu être tenues sous forme de causeries, de webinaires, de formations ou encore de soutien pour les parents et pour les enfants. Des rencontres avec d'autres associations et partenaires ont aussi pu avoir lieu, ce qui a contribué à renforcer la collaboration au sein de l'Université Laval.

C'est donc avec fierté que nous entamerons l'année 2021-2022 qui s'annonce sur plusieurs axes

- S'impliquer activement dans les projets phares pour les membres de l'APÉtUL
- Assurer la mise en œuvre équitable de la Politique relative aux parents-étudiants
- Participer à l'avancement du projet d'implantation d'une halte-garderie sur le campus avec le comité mis sur pied (CADEUL, AELIÉS, Direction des services aux étudiant.es, APÉtUL)
- Accroître la visibilité de nos actions et la mobilisation autour des enjeux des membres
- Développer et maximiser l'impact de nos réseaux sociaux
- Sensibiliser la communauté universitaire et mobiliser des acteurs clés
- Rédiger et diffuser un guide de bonnes pratiques regroupant des solutions structurelles quant à l'amélioration des conditions de vie des parents-étudiant.e.s

- Soutenir les membres
- Bonifier l'offre de solidarité
- Offrir des ateliers pour les soutenir
- Jumeler les nouveaux étudiant.e.s avec ceux et celles déjà installés en passant par le BVE
- Maintenir le partenariat dans la communauté universitaire
- Poursuivre la collaboration avec les associations
- Poursuivre le développement de partenariats solides internes et externes
- Poursuivre la recherche de financement :
- Poursuivre la négociation avec les associations pour la cotisation dédiée
- Demander la reconnaissance du ministère de la Famille à titre d'organisme communautaire famille (OCF), afin de recevoir un financement récurrent de la mission,

C'est toutes et tous ensemble, que nous parviendrons à atteindre nos objectifs. Ce travail ne serait pas possible sans les membres de l'APÉtUL, les bénévoles dans les comités, les offcières et officiers, les employé.e.s ainsi que nos partenaires. L'implication dont font preuve les parents-étudiant.e.s de l'Université est d'une importance capitale pour l'association. En conciliant famille, études et souvent aussi le travail, ils nous rappellent sans cesse que personne ne devrait être laissé pour compte. C'est ce sur quoi travaille l'APÉtUL. Merci de votre confiance.

Remerciements

Partenaires principaux



Secrétariat
à la condition
féminine

Québec 



CONFÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS D'ÉTUDIANTS
ET ÉTUDIANTES DE L'UNIVERSITÉ LAVAL



Association des étudiantes et des étudiants
de Laval inscrits aux études supérieures



Desjardins

Caisse de l'Université Laval



RGF-CN

Regroupement
des groupes de femmes
de la région de la Capitale-Nationale
(Portneuf-Québec-Charlevoix)

Autres partenaires



UNIVERSITÉ
LAVAL



SYNDICAT DES PROFESSEURS
ET PROFESSEURES
DE L'UNIVERSITÉ LAVAL



Bureau de la vie étudiante



COMITÉ DE SOUTIEN
AUX PARENTS ÉTUDIANTS
DE L'UQAM



gourmandises artisanales